



おれんじだより 第10号

みなさん こんにちは。

天白区では、認知症のあるご本人もご家族も、ご近所の方も、みんなが笑顔で自分らしく暮らし続けられるまちになるために、いろんな取り組みをしています。このおたよりで紹介します！

本人ミーティング「咲いたカフェ」おしえてください すきなこと、やりたいこと

認知症本人ミーティング「咲いたカフェ」では、みなさんと「やりたいこと」「好きなこと」をおしゃべりしたり、一緒にやったりしています。

毎月第3木曜日の10時から12時に、地下鉄原駅上のターミナルビル（天白区在宅サービスセンター3階）で、開催しています。



オレンジ色のねがい まちいっぱい咲かせよう オレンジガーデニングプロジェクト

このプロジェクトは、認知症啓発のシンボルカラーである「オレンジ色」の花を育てながら、認知症のこと、認知症の人のことを考えたり話し合ったりして、認知症になってもいつまでも暮らし続けられるまちを創ろう！という取り組みです。

令和5年度からみなさんと一緒にマリーゴールドを育てています。

令和6年度は区役所、図書館、天白区みんなの認知症カフェ、

平針駅前商店街のみなさんと一緒に取り組みました。



(区内のマリーゴールド)



(咲いたカフェ参加者の描いた絵)

農業センターでは100㎡もの大きな畑に種をまきました。

種まきは天白区認知症本人ミーティング「咲いたカフェ」参加者のみなさんや、近所のデイサービス利用者のみなさんと一緒に行いました。苦手なことは助け合い、楽しくおしゃべりしながら、畑とプランターに種をまきました。



(農業センターでの種まきの様子)

農業センターの職員さんをはじめ、みなさんで大切に世話をし、かわいいお花が咲きました。猛暑のため満開とはいきませんでしたが、力強く、大きく育ちました。(令和6年8月27日の中日新聞に掲載されました！)

また今年是天白区制50周年の記念の年です。天白区がこれからもずっと笑顔あふれるまちでいられることを願って、動画を作りました。

名古屋市公式 YouTube チャンネル「まるはっちゅ〜ぶ」に掲載されますので、見てみてくださいね。

令和7年度もプロジェクトは続きます。一緒にやってみませんか？



(動画「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創る」より)



認知症のあるご本人の“声”で、天白区をもっとよくしたい

天白区では認知症のあるご本人の声を活かしたまちづくりに取り組んでいます。

令和6年度はひとあし先に認知症になった先輩たちから“暮らしを豊かにするためのアイデア”を教えてもらい、その声をもとに「天白区版認知症ケアパス」を作り直しました。

たとえば、なくしものを減らすためのアイデア。「ひもやチェーンでつなぐ」「置き場所を決める」「ここに入れました！と声に出す」など、楽しくて役に立つものがたくさん。

そして、それでも失敗することはあるけれど「気にしない！」工夫と心の持ちようで、肩の力を抜いて、毎日を過ごせることを教えてもらいました。



(なくさない工夫)



(紙面作成の様子)

「天白区みんなの認知症カフェ」で、まったり にっこり

認知症カフェとは、認知症のあるご本人やご家族、地域の方、医療や介護の専門家など、どなたも気軽に集まり、仲間づくりや情報交換を行うところです。

天白区には25か所あり「こだわりのコーヒー」「たのしいおしゃべり」などいろいろなカフェがあります。

家族の 友だちの わたしのため 学んでみよう 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症のある人やそのご家族をあたたかく見守る人のことです。ともに支え合い活動する「チームオレンジ天白」もスタートしています。

いきいき支援センターではサポーターを養成する講座を開催しています。

会社や学校、団体へ出張講座も行います。少人数でも大歓迎です！一緒に学んでみませんか？

サポーターのあかし
「オレンジリング」を
差しあげます！



ひとりで悩まないで 一緒に考えましょう

ご自身やご家族、ご友人のことで「不安だな」「認知症かな」と感じたときは、いきいき支援センターにご相談ください。

天白区東部いきいき支援センター【植田・植田北・植田東・植田南・平針・平針北・平針南】

原1丁目301 原ターミナルビル3階 天白区在宅サービスセンター内

☎052-809-5555

天白区東部いきいき支援センター分室【相生・たかしま（しまだ・高坂）・原】

原5丁目1303 三和シャトー1階

☎052-808-5400

天白区西部いきいき支援センター【大坪・表山・天白・野並・八事東・山根】

大坪2丁目604

☎052-839-3663



認知症とともに笑顔で暮らせる天白区をめざして これからも取り組みます

<発行> 天白区地域包括ケア推進会議 認知症専門部会 (令和6年2月)

<事務局> 天白区東部いきいき支援センター、天白区西部いきいき支援センター

天白区役所福祉部福祉課、天白保健センター 保健予防課

