

## 平針南学区 ふれあい食事会をレポート♪

平針南学区地域福祉推進協議会が毎月開催している「ふれあい食事会」に行ってきたよ。地域のおひとり暮らしの高齢者の皆さんが大勢参加していて、和やかな雰囲気の中で、おいしい食事やハーモニカ演奏を楽しんでいたよ。

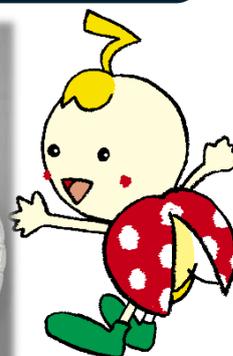
—2026. 3. 16 開催—



手作りのちらし寿司を調理中♪ボランティアの皆さんが手分けしながら具材をのせていたよ。一番上には、いくらかのものって豪華！



会場には、季節を感じる飾りつけがたくさんあったよ。一番右の写真は、生け花とひな人形♪食事会の看板には、桜の花がちりばめられ、各テーブルにも季節の花が！



今日のメニューは、ちらし寿司、お吸い物、金時豆甘煮、さつまいも甘煮、白菜漬け、オレンジ、三色団子だったよ。ボランティアさんが折り紙で作ったハートの箸袋付き！てんてんも、とってもおいしくいただきました♪

食事のあとは、「あきらとマドンナ」さんによるハーモニカ演奏を楽しんだよ。きれいな音色に合わせて、みんなで歌ったよ。皆さん、歌がとってもお上手でびっくり！

地域の高齢者が集まって、おいしい食事をしながらお話しをして、歌ってますます元気になる食事会。とっても大切な取り組みだね！

