

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

令和8年度 上半期募集！

新たな愛称で大募集！

『トライラボ65↑』参加者募集！

高齢者はつらつ長寿推進事業は名古屋市の委託事業です。

住み慣れた地域で、6か月間、毎週1回、お仲間と一緒に様々なフレイル予防を行っています！

健康づくりは身体づくり

体操や音楽療法で楽しく体を動かそう！



出かけ先やボランティア活動を増やして、社会参加を楽しもう！



天白区内8会場にて
毎週1回の出かけ先
～『フレイル予防』事業～
(心身の衰え予防)

はつらつに参加して、
お友達ができ、出かけ
ることも増えました♪

毎週参加することが
とにかく楽しみ！



参加者の声

はつらつの参加をきっかけに、ボランティア活動を始めました！

★事業内容や申込方法などは裏面をご覧ください

× 切りとり線



はつらつサポーターさんも募集中！

会議
行
社会福祉法人名古屋市天白区社会福祉協議会

高齢者はつらつ長寿推進事業参加申込

〒468-0015

85円
切
手を貼付し
郵送也可。

名古屋市天白区原一丁目301
原タ-ミカルビル3階 内

お問い合わせ先

〒468-0015

名古屋市天白区原
一丁目301

原タ-ミカルビル3階

天白区社会福祉協議会
電話 809-5550

○開催日、会場 ★毎週1回、6か月間参加しフレイル予防を推進します！

曜日	午 前 (10:00~正午)	午 後 (1:45~3:45)
月曜	① 原会場 天白区在宅サービスセンター（原一丁目301 原ターミナルビル3階）	② 植田南会場 植田南コミュニティセンター（植田1-810）
水曜	③ 大坪会場 大坪コミュニティセンター（大坪2-1901-3）	④ おおね会場 大根荘第2集会所（大根町75 第2集会所）
木曜	⑤ 平針南会場 平針南コミュニティセンター（平針南1-113）	⑥ 山根会場 山根コミュニティセンター（一つ山3-24）
金曜	⑦ 野並会場※ 野並コミュニティセンター（野並2-391）	⑧ 高坂会場 高坂荘第2集会所（高坂町11 第2集会所）

※金曜日午前の⑦会場は、野並コミセンを中心に野並小学校も利用します

○対象者 市内在住の65歳以上の方で、ご自分で会場まで通える方

*自分一人で会場まで徒歩や公共交通機関等で来られる方

*介護・看護職員は不在、介護サービスを提供する事業ではありません

○参加期間 令和8年4月～9月の6か月間

(年2期開催、次期：10月～3月の6か月間、募集は8月予定)

○定員 1会場あたり22名 (申込多数の場合は抽選)

○参加費 無料 ※ただし材料費や保険料など実費をご負担いただきます

毎回、
積極的に参加
してくれる方★

★申込方法 申込期間 令和8年2月2日（月）～27日（金） ※必着

*申込期間中は体験ができます、事前に予約ください

※注意：ご本人が申し込みください

抽選 日時：3月10日（火）10時から ※公開抽選

*初めて参加されるかた優先 *結果は申込者へ郵送します

【お電話で申し込み】
天白区社会福祉協議会
☎809-5550

【はがきで申し込み】
この申込はがきか、
郵便はがきに申込項目
を記入の上、社協窓口
まで持参するか、85
円切手を貼りご投函。

いずれかの方法で、
2月27日（必着）まで
に天白区社会福祉協議
会へお申し込みください。

なお、いただいた個人
情報は本事業の運営
等で利用します。それ
以外の目的に利用または、
第三者に提供すること
はありません。

お
願
い

高齢者はつらつ長寿推進事業は名古屋市内で実施しております。
おひとりにつき1会場の申込みです。重複申込みはできません。

× 切りとり線

令和8年度上半期

申込項目

高齢者はつらつ長寿推進事業参加申込

ふりがな

①名前 _____ (男・女)

②住所 _____ -

名古屋市 _____ 区 _____

③電話番号 _____

④生年月日 大・昭 年 月 日(歳)

⑤希望会場 原・植田南・大坪・おおね・平針南・山根・野並・高坂

*おひとりにつき1会場の申込みです

●過去の参加(○をつけてください) 初めて 参加あり(会場)