

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

令和8年度 上半期募集！

新たな愛称で大募集！

『トライラボ65↑』参加者募集！

高齢者はつらつ長寿推進事業は名古屋市の委託事業です。

住み慣れた地域で、6か月間、毎週1回、お仲間と一緒に様々なフレイル予防を行っています！

健康づくりは身体づくり
体操や音楽療法で楽しく体を動かそう！

出かけ先やボランティア活動を増やして、社会参加を楽しもう！



天白区内8会場にて
毎週1回の出かけ先
～『フレイル予防』事業～
(心身の衰え予防)

健康講座で健康寿命を延ばそう～

はつらつに参加して、
お友達ができ、出かける
ことも増えました♪

毎週参加することが
とにかく楽しみ！

はつらつの参加をきっかけに、ボランティア
活動を始めました！

参加者の声

★事業内容や申込方法などは裏面をご覧ください



はつらつサポーター
さんも募集中！

✂ 切りとり線

〒468-0015

85円切

手を貼付し

郵送も可。

名古屋市天白区原一丁目301
原ターミナル3階 内

社会福祉法人名古屋市天白区社会福祉協議会 行

高齢者はつらつ長寿推進事業参加申込

お問い合わせ先

〒468-0015

名古屋市天白区原

一丁目301

原ターミナル3階

天白区社会福祉協議会

電話 809-5550

○開催日、会場 ★毎週1回、6か月間参加しフレイル予防を推進します！

曜日	午 前（10:00～正午）	午 後（1:45～3:45）
月曜	① 原会場 天白区在宅サービスセンター（原一丁目301 原タミビル3階）	② 植田南会場 植田南コミュニティセンター（植田1-810）
水曜	③ 大坪会場 大坪コミュニティセンター（大坪2-1901-3）	④ おおね会場 大根荘第2集会所（大根町75 第2集会所）
木曜	⑤ 平針南会場 平針南コミュニティセンター（平針南1-113）	⑥ 山根会場 山根コミュニティセンター（一つ山3-24）
金曜	⑦ 野並会場※ 野並コミュニティセンター（野並2-391）	⑧ 高坂会場 高坂荘第2集会所（高坂町11 第2集会所）

※金曜日午前の⑦会場は、野並コミセンを中心に野並小学校も利用します

○対 象 者 市内在住の65歳以上の方で、ご自分で会場まで通える方

*自分一人で会場まで徒歩や公共交通機関等で来られる方

*介護・看護職員は不在、介護サービスを提供する事業ではありません

○参加期間 令和8年4月～9月の6か月間

（年2期開催、次期：10月～3月の6か月間、募集は8月予定）

○定 員 1会場あたり22名 （申込多数の場合は抽選）

○参 加 費 無料 ※ただし材料費や保険料など実費をご負担いただきます

毎回、
積極的に参加
してくれる方★

★申 込 方 法 申込期間 令和8年2月2日（月）～27日（金） ※必着

*申込期間中は体験ができます、事前に予約ください

※注意：ご本人が申し込みください

【お電話で申し込み】

天白区社会福祉協議会

☎809-5550

【はがきで申し込み】

この申込はがきか、郵便はがきに申込項目を記入の上、社協窓口まで持参するか、85円切手を貼りご投函。

いずれかの方法で、2月27日（必着）までに天白区社会福祉協議会へお申し込みください。

なお、いただいた個人情報本事業の運営等で利用します。それ以外の目的に利用または、第三者に提供することはありません。

抽選

日時：3月10日（火）10時から ※公開抽選

*初めて参加されるかた優先 *結果は申込者へ郵送します

お願い

高齢者はつつらつ長寿推進事業は名古屋市内で実施しております。
おひとりにつき1会場の申込みです。重複申込みはできません。

✂ 切りとり線

令和8年度上半期

申込項目

高齢者はつつらつ長寿推進事業参加申込

ふりがな

①名 前 _____（男・女）

②住 所 〒 _____

名古屋市 _____ 区

③電話番号 _____

④生年月日 大・昭 _____ 年 _____ 月 _____ 日（ _____ 歳 ）

⑤希望会場 ・原 ・植田南 ・大坪 ・おおね ・平針南 ・山根 ・野並 ・高坂

*おひとりにつき1会場の申込みです

●過去の参加（○をつけてください） ・初めて ・参加あり（ _____ 会場）