

人生これから！ わたしの応援ノート 活用講座

定員人数

20名

参加費

無料

あなたはこれからの時間をどのように過ごしたいですか？

いつ、どこで、誰と、どんなことをしたいですか？

これからの人生を楽しく過ごすために「なにかあったとき、どうする」を備えておくことも大切なことです。

この講座では、これからの過ごし方のヒントを探す“わたしの応援ノート”を作成します。

R7.12/16^火

時間 10:00～11:30（受付9:45）

対象 天白区にお住まいの方

会場 天白区在宅サービスセンター
研修室

住所 〒468-0015 天白区原 1丁目301
原ターミナルビル3階
（駐車場はございません）

持ち物 筆記用具

その他 応援ノートを既にお持ちの方は
ご持参ください

申込み

天白区社会福祉協議会

12/5（金）までに

電話、メール、FAXにて
お申し込みください。

メール、FAXでのお申込みの場合は
「氏名、住所、電話番号、応援ノート講座参加」とご記入ください。

応援ノートの内容

- 1 わたしのこと
- 2 わたしを支えてくれる人
- 3 健康のこと
- 4 終末期のこと など



お問合せ
お申込み

天白区
社会福祉協議会



052-809-5550
8:45～17:15（担当：広）

FAX：052-809-5551

メール：tenpakuVC@nagoya-shakyo.or.jp