



参加者募集

“はつらつ”とは、健康体操、音楽、工作やゲーム等のプログラムを楽しみながら、介護予防・健康づくりをし、地域でいつまでも健康で元気な暮らしを支援する事業です。

お茶飲み仲間が欲しい！近所に友達が欲しい！そんなあなたはぜひ！

対象者	名古屋市内にお住まいの 65歳以上 の方
参加期間・頻度	令和3年 10月 ～4年 3月 （6ヶ月）・週1回
時間・会場・定員	会場ごとで異なります（一部、会場・曜日に変更あり） 詳しくは 4ページ をご覧ください ※新型コロナウイルス感染予防のため、実施時間内で前半グループ・後半グループに分かれて実施する場合があります。
参加費	無料 （別途、材料費などは実費負担あり）
申込期間	8月2日（月）～8月31日（火）
申込方法	以下の問い合わせ先にお電話またはお越しください

この事業に参加したことのない方が優先されます！



応募多数の場合は抽選となります

男性も楽しく参加してますよ♪

★問い合わせ先★

天白区社会福祉協議会（担当：磯村・澤田）

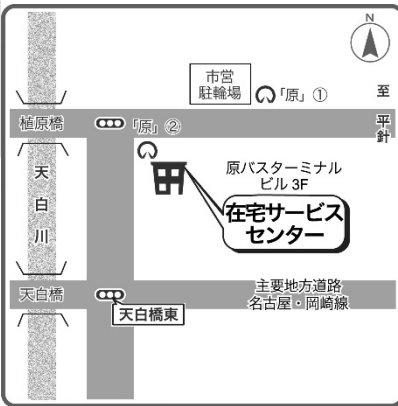
〒468-0015 天白区原1丁目301

原ターミナルビル3階

【電話】**809-5550**

（受付：9時～17時 ※土・日・祝日は除く）



曜日	 午前の会場 10時～12時	午後の会場 1時45分～3時45分 
月曜	表山 コミセン 定員 24名 	植田南 コミセン 定員 26名 
水曜	在宅 サービス センター 定員22名 	おおね荘 第3集会所 定員 22名 
木曜	平針南 コミセン 定員 24名 	山根 コミセン 定員 26名 
金曜	野並小 特活室 定員 24名 ※コミセンへ変更になる可能性もあります 	高坂荘 第2集会所 定員 24名 

「名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業」は名古屋市から本会が受託して、運営しております。