

★名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業★

はつらつ参加者募集

“はつらつ”とは、健康体操、音楽、工作やゲーム等のプログラムを楽しみながら、介護予防・健康づくりをし、地域でいつまでも健康で元気な暮らしを支援する事業です。

お茶飲み仲間が欲しい！近所に友達が欲しい！そんなあなたはぜひ！
お一人でも、お友達同士でも、ご夫婦でも大歓迎です★

対象者	名古屋市内にお住まいの 65歳以上 の方
参加期間・頻度	令和3年 4月 ～3年 9月 （6ヶ月）・週1回
時間・会場・定員	会場ごとで異なります（一部、会場・曜日に変更あり） 詳しくは 4ページ をご覧ください ※新型コロナウイルス感染予防のため、実施時間内で前半グループ・後半グループに分かれて実施する場合があります。
参加費	無料 （別途、材料費などは実費負担あり）
申込期間	2月1日（月）～2月26日（金）
申込方法	以下の問い合わせ先にお電話またはお越しください

この事業に参加したことのない方が優先されます！



応募多数の場合は抽選となります

男性も楽しく参加していますよ♪

★問い合わせ先★

天白区社会福祉協議会（担当：磯村・澤田）
〒468-0015 天白区原1丁目301
原ターミナルビル3階

【電話】**809-5550**

（受付：9時～17時 ※土・日・祝日は除く）





午前の会場

10時～12時

午後の会場

1時45分～3時45分



曜日

月曜

**表山
コミセン**
定員
24名

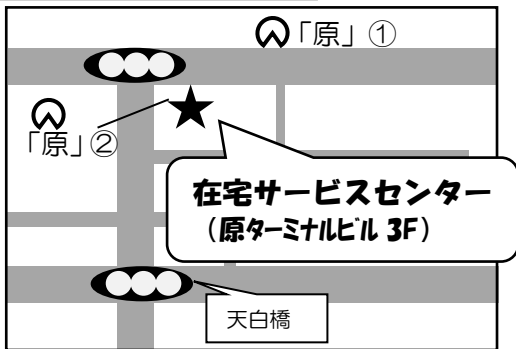


**植田南
コミセン**
定員
26名



水曜

在宅サービスセンター
定員22名



**おおね荘
第3集会所**
定員
22名



木曜

**平針南
コミセン**
定員
24名



**山根
コミセン**
定員
26名



金曜

**野並小
特活室**
定員
24名



**高坂荘
第2集会所**
定員
24名



※コミセンへ変更になる可能性もあります



「名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業」は名古屋市から本会が受託して、運営しております。