

# はつらつ

## 参加者募集

“はつらつ”とは、健康体操、音楽、工作やゲーム等のプログラムを楽しみながら、介護予防・健康づくりをし、地域でいつまでも健康で元気な暮らしを支援する事業です。

お茶飲み仲間が欲しい!近所に友達が欲しい!そんなあなたはぜひ!

お一人でも、お友達同士でも、ご夫婦でも大歓迎です★

対象者	名古屋市内にお住まいの <b>65歳以上</b> の方
参加期間・頻度	令和7年 <b>4月</b> ~ <b>9月</b> (6ヶ月)・週1回
時間・会場・定員	<b>各会場22名</b> ・定員を超えた場合は抽選 ・抽選日/3月11日(火)10時~ 場所/天白区在宅サービスセンターにて 詳しくは <b>4ページ</b> をご覧ください
参加費	<b>無料</b> (別途、材料費などは実費負担あり)
申込期間	<b>2月3日(月) ~ 2月28日(金)</b>
申込方法	以下の問い合わせ先にお電話またはお越しください

初めての方は優先されます



見学希望や質問など気軽にご連絡ください

会場のお手伝いをするボランティアさんも募集しています♪  
興味ある方はご連絡ください



★問い合わせ先★

天白区社会福祉協議会 (担当:澤田・加藤)

〒468-0015 天白区原1丁目301

原ターミナルビル3階

【電話】**809-5550**

(受付:9時~17時 ※土・日・祝日は除く)





## 午前の会場

10時～12時



## 午後の会場

1時45分～3時45分

曜日

月曜

**表山  
コミセン**  
定員  
22名

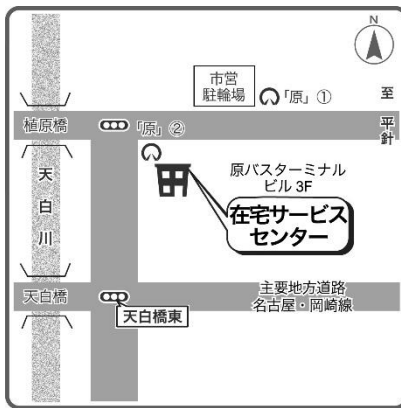


**植田南  
コミセン**  
定員  
22名



水曜

**在宅  
サービス  
センター**  
定員22名



**おおね荘  
第3集会所**  
定員  
22名



木曜

**平針南  
コミセン**  
定員  
22名



**山根  
コミセン**  
定員  
22名



金曜

**野並小  
特活室**  
定員  
22名



**高坂荘  
第2集会所**  
定員  
22名



※コミセン  
を中心に  
開催予定

「名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業」は名古屋市から本会が受託して、運営しております。