

参加者募集

“はつらつ”とは、毎週1回6か月間参加する中で、健康体操、音楽、工作やゲーム等のプログラムを楽しみながら、介護予防・健康づくりをし、地域でいつまでも健康で元気な暮らしを支援し、区内8会場で開催している事業です。
お茶飲み仲間が欲しい!近所に友達が欲しい!そんなあなたはぜひ!
興味ある方は、ご連絡ください(^^♪

対象者	名古屋市内にお住まいの 65歳以上 の方
参加期間・頻度	令和6年 10月 ~ 令和7年 3月 (6ヶ月)・週1回
時間・会場・定員	各会場22名 ・定員を超えた場合は抽選 ・抽選日/9月10日(火)10時~ 場所/天白区在宅サービスセンターにて 詳しくは 4ページ をご覧ください
参加費	無料 (別途、材料費などは実費負担あり)
申込期間	8月1日(木) ~ 8月30日(金)
申込方法	以下の問い合わせ先にお電話またはお越しください

初めての方は
優先されます



見学希望や
質問など気軽
にご連絡くだ
さい

★同時募集★

会場のお手伝いをするボランティアさんも募集しています♪
興味ある方はご連絡ください



★問い合わせ先★

天白区社会福祉協議会 (担当:澤田・加藤)

〒468-0015 天白区原1丁目301

原ターミナルビル3階

【電話】**809-5550**

(受付:9時~17時 ※土・日・祝日は除く)





午前の会場

10時～12時



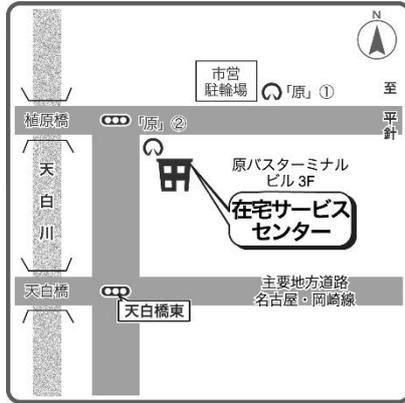
午後の会場

1時45分～3時45分

曜日

月曜

在宅サービスセンター
定員22名



植田南コミセン
定員22名



水曜

大坪コミセン
定員22名



おおね荘 第3集会所
定員22名



木曜

平針南コミセン
定員22名



山根コミセン
定員22名



金曜

野並小特活室
定員22名



高坂荘 第2集会所
定員22名



※コミセンを中心に開催する予定です



「名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業」は名古屋市から本会が受託して、運営しております。