はつらつHAPPYいっぺんみてちょう

スーパーじいちゃん・スーパーばあちゃんになろう

ご挨拶

こんにちは。新型コロナウイルスも一時に比べれば落ち着いてきましたが、引き続き感染防止対策を怠らないようにしましょう！暑い時期になってきましたので、外で人との距離が確保できる場合はマスクを外し、熱中症にならないよう気を付けてくださいね。

さて、「名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業」の募集時期がやってきました。詳しくは表紙をご覧ください。初めての方もお気軽にお問合わせください！

★現在はコロナ対策として三密にならないよう、時間と人数を半分にして入れ替え制で実施しております。

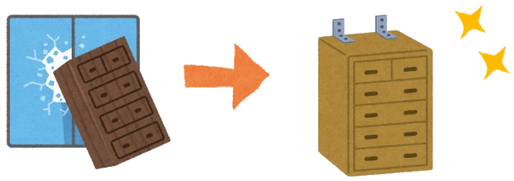
☆健康体操☆

☆音楽療法☆

☆防災について☆

天白消防署から、防災のお話を聞きました。巨大地震や風水害について、備えや避難する時の注意点などを教わりました。

また、家具転倒防止ボランティア事業も教えていただいたので、必要に応じて利用し、家具固定もすすめていきましょう！



☆特殊詐欺について☆

天白警察署から、特殊詐欺のお話を聞きました。天白区は、愛知県内の中でも上位に入るぐらい被害が多く、狙われているそうです😮みなさん、気をつけましょう！

非通知には出ない！

留守番設定にする！

▲犯人になりきって、電話での手口を再現してもらいました

☆ゴキブリホウ酸団子☆

もみもみ

詰め、詰め

完成

☆演芸ショー☆

勝笑（しょうしょう）一座をお呼びし、落語・漫談・マジック・南京玉すだれなどを楽しみました。会場ごとで、来ていただく演者さんが違ったので、どなたが来るのかドキドキでしたね。

「久しぶりに笑ったわ♡」、「楽しかった！」と好評なプログラムでした。

▲落語

▲漫談

▲マジック

▲南京玉すだれを一緒に体験