

[発行] 社会福祉法人名古屋市天白区社会福祉協議会 情報紙「ぱわわ」プロジェクト  
〒468-0015 / 名古屋市天白区原一丁目301 原ターミナルビル3階 TEL:052-809-5550 FAX:052-809-5551  
E-mail:tenpakuVC@nagoya-shakyo.or.jp http://www.tenpaku-shakyo.com  
[編集] 新日本印刷株式会社 〒468-0065 / 名古屋市天白区中砂町496 TEL:052-832-6851 FAX:052-832-6989  
バックナンバーはこちら: http://www.tenpaku-shakyo.com/fr\_06.html

情報紙「ぱわわ」へのご意見、ご感想も  
はがき・FAX・メールにて受け付けています。



視覚障がいその他の理由で活字のまま読むことが困難な人のために、  
営利を目的とする場合を除き「録音図書」「点字図書」「拡大図書」等の  
製作することを認めます。

## クローズアップ!

# 電気の安心 お届けします

私たちの暮らしに欠かせない電気。  
急に停電になって困ったことはありませんか?  
そういった身近なトラブルだけでなく、  
災害時など様々な場面で、  
私たちの生活を支えてくれる人たちがいます。  
今回は、中部電力株式会社天白営業所取材しました!



天白区社会福祉協議会  
キャラクター てんてん

詳しくは、つぎのページに!⇒

心、穏やかに健康で明るい生活!



高坂福社会福祉法人  
高坂福社会

介護・看護  
職員募集中!!

## 高坂苑

— 天白区高坂町197-1 —  
☎805-0100

◆特別養護老人ホーム  
◆デイサービス  
◆居宅介護支援事業所  
◆ショートステイ  
◆訪問介護  
◆福祉用具  
◆配食サービス

◆特別養護老人ホーム 大根  
天白区大根町58 ☎808-8200

◆グループホーム 高坂苑  
天白区高坂町196-1 ☎805-1220

◆住宅型有料老人ホーム 平針  
天白区平針3-1503 ☎807-3373

◆幼保連携型認定こども園 高坂こども園  
天白区高坂町74 ☎804-0010

ホームページアドレス http://www.takasaka.info/

社会福祉法人 八事福社会



◆特別養護老人ホーム 八事苑・第二八事苑  
◆八事苑 デイサービスセンター・居宅介護支援事業所  
◆天白区西部いきいき支援センター  
◆なんでも相談処 八福

## 834-3000

Eメール yagotoen@yagotofukushikai.or.jp  
URL http://www.yagotofukushikai.or.jp

天白区大坪二丁目801番地

●常勤・パート職員を募集しております●  
「やさしい心」が何よりの資格です。お気軽にお電話ください。  
☎834-3000 (担当) 加藤、熊谷

リハビリ → 昼食 → お風呂 → レクリエーション

デイサービス しらゆり

お問合せは052-807-1139へお気軽にどうぞ

安江内科クリニック

診療科目 内科・消化器科・小児科

診療時間

時間	曜日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30		●	●	●	●	●	●
午後 4:30~7:30		●	●	●	●	●	●

休診日 土曜午後・日曜・祝日

☎(052) 848-1788  
天白区大根町370 (天白消防署西隣)

地下鉄鶴舞線 原駅 徒歩10分

安江内科クリニック

天白消防署

天白消防署前

# 中部電力株式会社天白営業所 近藤さん、村井さん、渡邊さん、 林さんにお話を伺いました。

## 電気がつかなくなったら…

お客様からの依頼で最も多いのは、家の電気が急につかなくなったという問合せです。この場合、まずは24時間対応のコールセンターが受付、分電盤の確認や操作の説明をします。それでも復旧しないときは1~2人の現場担当職員が訪問し、必要に応じて配線や分電盤を調査します。状況に応じて電気容量の変更を提案しています。コールセンターには、天白営業所管内では年間約600件の問合せがありますが、家の電気がつかないという問合せは約30%になります。またこれらの問合せは雨の日特に多く、梅雨や台風が多くなる季節は特に注意が必要です。他にもカラスが電柱の上に巣を作ってショートしたり、自動車衝突で電柱が破損するような事故等が起こって停電することもあります。



復旧作業の様子

## こんな場合も要注意! 思い当たるものはありますか!

- コンセント付近での水の使用
- 濡れた手でプラグに触る
- タコ足配線(複数のものを同時使用)
- コードがドアや家具に挟まっている

## 「少しでも早く電気を送れるように…!!!」

設備保全のための工事の際にも電気を止めて作業をする必要がありますが、中部電力では「電気が使えなくなる範囲ができるだけ小さくなるように」ということを念頭に置き、停電の影響が最小限で済むよう配慮しながら作業しています。

※電柱は5年に1回、全て1本ずつ異常がないか確認して、状況に応じて新しい電柱に取替えたりしています。



電気の流れについては集中監視しています。

## 大規模災害時には…

大規模災害が起こった場合、その規模や被災状況によって全国各地から職員が派遣されます。中部電力も2011年の東日本大震災、2016年の熊本地震等において現地へ職員が派遣されました。

表紙の写真の車は「発電機車」という自家発電ができる車です。災害時には、この車を現地まで運び、病院や避難所等へ電気を供給しました。この発電機車1台は約6600Vで発電し、電力を供給することができます。天白営業所にも1台配備されています。



## 電気に関連した見守り等のサービス

毎日使用する電気は、離れた家族の様子を知るための情報源にもなります。中部電力株式会社を始め、様々な企業が実施している電気を利用した見守りサービスをご紹介します。

### 「カテエネ見守りお手伝いサービス」中部電力株式会社

離れた場所に住んでいる家族の電気使用状況を確認できるサービスです。中部電力を利用していれば、登録するだけで利用できます。設定した電気使用量に達しない場合、メールで知らせてもらうことも可能です。また有償の駆けつけサービスもあります。

### 「みまもりほっとライン」象印マホービン株式会社

無線通信機を内蔵した電気ポットの使用状況がメールで確認できます。専用ホームページで30分ごとの使用状況も見られるので、生活リズムや外出の状況を知ることも可能です。ポット1台につき、契約料とサービス利用料が必要です。



### 「見守りコンセント WiFi Plug」株式会社パワーエレクト

家庭のコンセントに差して使うことで、長時間の電気の使用もしくは不使用をメールで確認できます。またたくさんの電気を続けて使用した場合、電気事故防止のためにスマホで遠隔操作をして電源を切ることも可能です。利用にはWiFi環境と専用アプリ、月額料が必要です。

最近では、電波発信器と電柱を活用した徘徊高齢者の見守りシステムや、小型通信端末とLPWA(少ない消費電力で広範囲に通信できる無線通信技術)を活用した児童見守りサービスなどの実証実験が行われ、たくさん見守りの仕組みが考えられてきています。今後は、このようなサービスも活用しながら、家族だけでなく、地域でも高齢者や子どもを見守ることが必要です。天白区内には、地域住民主体で高齢者や子どもの見守り活動を実施している学区もあります。誰もが安心して暮らせる地域づくりのため、みなさんも自分の地域に目を向けてみてください。



## 中部電力公式アプリ「きずなネット」

エリア設定をすることで、停電情報や地震情報・防災情報などを受け取ることができる中部電力の公式アプリです。停電時に、どのエリアで起きているかを把握することもできます。また学校からの緊急情報や警察からの情報も受け取れます。ぜひ下記ホームページやQRコードからダウンロードしてご活用ください。



<https://kizuna.chuden.jp/>

**ヘルパー募集!** あなたのしさを応援

研修・資格・交通費等  
各種手当あり!

社会福祉法人名古屋市社会福祉協議会

まずはお気軽に  
お電話下さい

在宅福祉部 ☎052-731-9758  
天白区介護保険事業所 ☎052-800-2255

**介護保険のご相談  
受付します**

- ・希望される方(介護認定を受けた方)は体験利用(食費400円のみ)でご利用できます。
- ・見学を希望される方もお気軽にお電話下さい。

隣接する野並保育園の園児との自然な交流が笑顔を呼びます。

**野並デイサービスセンター** 天白区福池2丁目340番地  
<http://www.nohonoho.com/index.html> nonami.f@yk.commufa.jp

☎ **896-3434**  
FAX. 899-0233



# ふれ愛ネット天白

マスコットキャラクター  
にこっちゃんふれ愛ネット天白

誰もが安心して暮らすことのできる天白をめざして

問合先

「ふれ愛ネット天白」事務局  
(天白区社会福祉協議会内)

TEL: 809-5550 FAX: 809-5551

会員  
募集中!



スマートフォンなどをお使いの方は、こちらのQRコードからFacebookページにアクセスしていただけます。

<https://www.facebook.com/fureainettenpakufukushikuminnotsudoj>



## 「ヘルプマーク」「ヘルプカード」を知っていますか? ~ふれ愛ネット天白会員向け学習会~

平成30年1月27日、ふれ愛ネット天白では定例会とあわせて会員向けの学習会を開催しました。

「ヘルプマーク」とは、外見からは分かりにくい障がい・疾患があったり、妊娠初期だったり、コミュニケーションをとることが困難だったりする方が、周囲の人に配慮や助けを求めやすくなるようにと作られたマークです。このマークを用いた「ヘルプカード」は、障がい特性・支援してほしいこと・緊急連絡先などを記入して携帯することで、困った時や緊急時・災害時に「手助けが必要な人」と「手助けをする人」をつなげます。

平成29年10月からは名古屋市でもヘルプカードの配布が始まりました。現在、区役所福祉課・保健センターなどで配布され、WEBサイト「ウェルネットなごや」からダウンロードすることもできます。また「ヘルプマーク」の配布も7月下旬から始まる予定です。

この記事をお読みの方はぜひ、「ヘルプマーク」「ヘルプカード」のことを周囲に伝えていただき、困っている方を見かけた時にはひと声かけて支援や配慮をお願いします。



より使いやすく、浸透させるためのアイデアもいろいろ出ました。



「手助けが必要な人」と「手助けをする人」を結ぶヘルプカード

### ふれ愛ネット天白とは

天白区内の障がい児者・子ども・高齢者に関わるボランティア・団体・施設等が所属するゆるやかなネットワークです。



### この指とまれ! ボランティア・イベント情報

ボ ボランティア イ イベント

#### イ シーン・ボイスガイド付き上映会

シーン・ボイスガイド付き映画の上映会を開きます。

■日 時: 7月1日(日) 13時30分~15時20分

■場 所: 天白区在宅サービスセンター 研修室

■内 容: 映画「ミス・シエパードをお手本に」  
上映(ガイド付)

■定 員: 50名(先着順)

■参加費: 無料

■申 込: 6月29日(金)までに参加申込書に記入の上、窓口または電話・FAXにて、お申込みください。

■主 催: ボイス・ケイン天白

天白区社会福祉協議会

■申込・問合先: 天白区社会福祉協議会 担当/磯村

#### ボ 音訳ボランティア養成講座

地域の情報をあなたの声で、目の見えない方に届けませんか?

■日 時: 7月3・10・17・24日(火)

10時~12時(4回連続講座)

■場 所: 天白区在宅サービスセンター 研修室

■定 員: 20名(先着順)

■参加費: 1,000円(保険・資料代など)

■持ち物: 筆記用具をお持ちください。

■申 込: 6月25日(月)までに参加申込書に記入の上、窓口または電話・FAXにて、お申込みください。

■主 催: 音訳ボランティアグループ

「天白ハッピーボイス」

■協 力: 天白区社会福祉協議会

■申込・問合先: 天白区社会福祉協議会 担当/丹羽

#### イ 福祉会館・児童館 合同夏まつり

福祉会館と児童館が一緒におまつりをするよ!

■日 時: 7月21日(土) 10時~15時

■場 所: 天白福祉会館・児童館(天白区池場5-1801)

※公共交通機関でお越しください。

■対 象: どなたでも ※事前申込不要

■料 金: 模擬店等、一部有料

■問合先: 天白児童館(052-805-4129)

#### ボ 車いす体験講座

障がい者、高齢者、ケガをした人など様々な人が利用する車いす。利用する人、介助する人の立場を体験しませんか。

■日 時: 8月7日(火)・8日(水)

10時~12時(2回連続講座)

■場 所: 天白区在宅サービスセンター研修室と周辺

■内 容: 車いす操作方法、下肢障がいについての学習など

■対 象: 区内在住・在勤・在学の方

■定 員: 20名(先着順)

■参加費: 200円(保険・資料代など)

■申 込: 8月3日(金)までに、窓口または電話・FAXにてお申込みください。

■申込・問合先: 天白区社会福祉協議会 担当/磯村

(天白区社会福祉協議会の連絡先は本紙1面上部に記載)

## しゃきょうからの お知らせ

### 住み続けたいまち天白 を一緒につくりませんか?

賛助会員は、天白区社会福祉協議会が行う天白区の「福祉のまちづくり」事業を支援していただくもので、どなたでも会員になっていただけます。

賛助会員の皆さまからの賛助会費は、情報紙「ばわわ」の発行や天白おやこ子育て広場の開催、災害ボランティアセンターの設置・運営訓練などの財源として活用させていただきます。皆さまのご支援、ご協力をお願いいたします。

※詳細やお申込みは、天白区社会福祉協議会(連絡先は本紙1面上部に記載)までお問い合わせください。本会ホームページの「天白区社会福祉協議会からのお知らせ」ページでもご確認ください。

個人 1口/1,000円(年額)

法人 1口/5,000円(年額)

※個人、法人とも税制上の優遇措置があります。

## 気軽に社会貢献しませんか?

### 「募金ができる自動販売機」を知っていますか?

この自動販売機は、清涼飲料水の売上げの一部が、共同募金に寄付される仕組みとなっており、自動販売機をつうじて、共同募金にご協力いただくことができます。

天白区内では5月現在、4台が設置されています。

区民の皆さまもぜひご利用ください。

- 天白区役所(2台)
- 天白生涯学習センター
- 特別養護老人ホーム 千寿乃里



共同募金の使いみちなどの情報につきましては、ホームページ(<http://akaihane.or.jp>)をご覧ください。

名古屋市天白区共同募金委員会  
(天白区社会福祉協議会内)  
TEL: 809-5550 FAX: 809-5551

※社会貢献活動の取り組みの一環として、「募金ができる自動販売機」を設置していただける企業・事業所を募集しています。



8 地下鉄栄駅  
出口直結

SUNSHINE SAKAE

名古屋栄 観覧車

<http://www.sunshine-sakae.jp>

〒460-0003 愛知県名古屋市千種区錦3-24-4 TEL:052-310-2211



# 『母と息子の海外2人旅』

春休みいっぱい使って、チビ(8才)と2人で、カナダへ旅行に行ってきました。

家族で行けたらよいのですが、パパは長期の休みはとれないし、重度障害のあるねえねのこともあるので迷いましたが、思い切って2人だけで行くことにしたのです。

現地の人は、道に迷っていたら声をかけてくれたり、バスで席を譲ってくれたり、とても親切でしたが、チビは目を離すとすぐにどこかへ行ってしまいますので、私がトイレに入る時も常に一緒に行動し、何かと気が抜けませんでした。

旅の後半は、現地に住んでいる友人宅に泊めてもらい、向こうの子供たちと一緒にあそんだり、キャンプに出かけたり、釣りをしたりと、野生児のチビにとっては最高の旅でした。

カナダの教育事情について現地ママたちの生の話を聞く機会もあり、母親としては興

味深いものがありました。

学校の授業は、先生が一方向的に教えるスタイルではなく、考えさせる内容のものが多く、「さすがだわあ〜」なんて感心しましたが、実際にママたちの話を聞いていると、学校の授業だけでは十分とはいえないので、結局、塾に通わせたり、習い事をいくつもかけもちしている子がほとんどだそう。日本ほど治安はよくないので、塾はもちろん、学校の送迎も必須で、親は大変みたいです。

それぞれの国の教育システム、メリット、デメリットがありますね。

と、そんなことはどうでもよいチビは、まったく英語ができませんが、子ども同士すぐに打ち解けて、はしゃぎまくっていました。

ここには書き切れないほどのハプニングやエピソードがあり、ドタバタな毎日でしたが、とってもよい経験ができた春休みでした。

パパ&ねえね、ごめんね〜(サトコ)

# ぱわわ ギャラリー

植田学区にお住まいの「長谷川沙代子」さんの作品です。

「刺繍」と聞くと皆さんはどんな作品を思い浮かべますか?多くの人は1枚の布に針と色付きの糸を使って、花や模様を描いていく…といった想像をするのではないのでしょうか。私もずっとそう思っていました、今回の取材でその考えは大きく変わってしまいました。

今回取材させていただいた作品は、アジュール刺繍と呼ばれるもの。細かな模様がとても綺麗ですが、この模様、実は1枚の布を糸で引っ張ったり、より合わせたりして作っているのです。その組み合わせによって様々な模様ができるのですが、どの位置を引っ張ったりより合わせたりするかは、布の糸の縦横の数を数えながらの作業だそうです。とても細かな作業であることに加えて、糸を引っ張る力加減も強すぎず緩すぎない丁度いい具合にしないと綺麗に仕上がらないようで、その加減がとても難しいと話されていました。

「好きじゃないと続かない。間違えないように必死だけど、そうやって夢中になっているときが楽しい」と話す長谷川さん。制作中はいつも、形が綺麗になるように考えているそうです。糸や素材も特殊なもので京都から取り寄せていたり、引っ張る場所を1カ所でも間違えたらほどいて作り直すというこだわりからも、その完成度の高さを感じました。



# 認知症の方の世界を知る(その45) 「認知症の方の理解 ~行ったことは忘れても、行うことは忘れない“なじみ”~」

Hさんは、85歳男性、独居の認知症の方です。Hさんは、電話後すぐ内容を忘れるので、トラブルが増えていました。ある日のヘルパー訪問中、家電業者からHさんへ「テレビ修理依頼」の確認電話がありました。Hさんは、電話したことを忘れており、テレビも正常でしたので修理は断りましたが、最近、業者の呼出しが多いようなので原因を探しました。数日後、ヘルパーは、訪問中にテレビのコンセントが抜けているのを見つけました。早速、Hさんに確認すると「私はね、出かける時はいつも電気の元を全て切るんだよ」とのこと。確かに、Hさんは、先程散歩から戻られたばかりで、レンジ等の電源も全て外されていて、それが原因とわかりました。その徹底ぶりは、コード等をテープで固定しても外される程でした。

Hさんは、長年、地域の防災・防犯

運動に携わっていたので、外出前のガスの元栓や電源、戸締りの確認が“なじみ”でした。Hさんは、“なじみ”である「コンセント抜き」を自分で行ったことを忘れ、帰宅後、故障と思い、修理を依頼していました。

ヘルパーは、Hさん“なじみ”の「コンセント抜き」は続けられるように配慮しつつ、業者と対応を相談しました。そして、今後、修理依頼があった場合は、Hさんに「電源の確認を促す」ことに決まり、その後、業者の呼出しは減りました。

今回のお話は、見守る方々が、認知症の方の“なじみ”を理解して、その“なじみ”を維持できるような支援を行うことで、トラブルが軽減した事例でした。

次の訪問日、Hさんは、部屋にいくつも飾ってある地域貢献の感謝状を、誇らしげに何度も何度も説明されていました。(モカ)

# 編集後記

歳を重ねるごとに体力が衰え、転びやすくなったり、記憶も曖昧になり、約束を忘れてしまったり情けないなあと思うこの頃です。が、プラス思考の私は歳を重ねることで、いろいろな人との出会いがあり、友人・知人が増えました。

特に天白区社会福祉協議会がやっているはつらつ事業のボランティアをさせていただいていますが、開始前の参加者の方たちとのたわいもないおしゃべりは、とても心地よく気に入っています。参加者の方に癒されています。(S)



次の方々より天白区社会福祉協議会にご寄付をいただきました。厚くお礼申しあげます。天白区の地域福祉推進に有効に活用させていただきます。(平成30年2月1日から平成30年4月末日受付分 受付順)

- 日本民謡研究会 龍伸会様
- ピアゴ平針店様
- ピアゴ植田店様
- ベルトゥリー英会話 鈴木 裕久子様
- 平安会館 みどり斎場様
- 名古屋ヤクルト販売株式会社様
- 匿名 2件
- 合計 8件



万全のアフターサービス 24時間完全管理

**マンション入居者様募集中!**

マンション・店舗・倉庫・事務所など  
親切、ていねいな当社にご相談ください。

エアコン・照明器具付物件あります!

**本州建設株式会社**

本社 ● 名古屋市天白区原五丁目1401番地 ☎(052) 803-8123(代)

<https://www.honshu.co.jp/> 本州建設 検索

真・まだまだ世代の デイサービス

天白区 デイサービス ライフケア天白公園

DAY SERVICE LIFE CARE TENPAKU PARK

お問い合わせ・ご見学・ご相談はライフケアグループ福祉事業本部  
名古屋市天白区久方一丁目144番地

**☎052-717-3899**

パート アルバイト **募集中**

オフィスパートナー **日給3000円**

- 時間 / 10:00~16:00間で2時間 ※期間6/1~6/29迄の間で5回程度(延長あり)
- 内容 / 営業スタッフの簡単な補助業務 ■休日 / 土・日・祝日
- ※未経験も大歓迎!丁寧に教えます(学生不可)
- PR / 30代~50代の女性が多数活躍中です! アットホームな雰囲気の職場です
- 応募 / お気軽にお電話下さい(受付/月~金10~17時 担当/益居)

朝日生命保険相互会社 ☎052(801)3166

名古屋統括支社 天白営業所 〒468-0015 天白区原1-301 原ターミナルビル3F

真心こめたお弁当をお届けいたします

※毎週月・木と第1・3・5水には天白区役所でも販売しています。

※日曜・祝日以外は配達いたします。(お盆・年末年始を除く)

4月からほっとたいむは合併しました。\* 昼食・夕食ともつくります。

共同作業所 ほっとはむ 天白区池場3-408 介護保険指定特別給付事業者

手作りお弁当 650円(税込)

昼・夕食とも **TEL804-6880 ほっとと**