

[発行] 社会福祉法人名古屋市天白区社会福祉協議会 情報紙「ぱわわ」プロジェクト
〒468-0015 / 名古屋市天白区原一丁目301 原ターミナルビル3階 TEL:052-809-5550 FAX:052-809-5551
E-mail:tenpakuVC@nagoya-shakyo.or.jp http://www.tenpaku-shakyo.com
[編集] 新日本印刷株式会社 〒468-0065 / 名古屋市天白区中砂町496 TEL:052-832-6851 FAX:052-832-6989
バックナンバーはこちら: http://www.tenpaku-shakyo.com/fr_06.html

情報紙「ぱわわ」へのご意見、ご感想も
はがき・FAX・メールにて受け付けています。



視覚障がいその他の理由で活字のまま読むことが困難な人のために、
営利を目的とする場合を除き「録音図書」「点字図書」「拡大図書」等の
製作することを認めます。

クローズアップ!

はつらつとした生涯を

天白区社会福祉協議会では名古屋市から委託を受け、
「名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業」を運営しています。
通称「はつらつ」は、いつまでも健康で元気な暮らしを支援する事業です。
お茶を飲んだり、体操をしたり、お出かけをしたり…
高齢者のみなさんの、はつらつとした姿を取材してきました。



詳しくは、つぎのページに!⇒

心、穏やかに健康で明るい生活!



社会福祉法人 高坂福祉会
介護・看護 職員募集中!!
高坂苑
— 天白区高坂町197-1 —
☎805-0100
デイサービスセンター 大根 ☎808-8200
グループホーム 高坂苑 ☎805-1220
住宅型有料老人ホーム 平針 ☎807-3373
幼保連携型 認定こども園 高坂こども園 ☎804-0010
ホームページアドレス http://www.takasaka.info/

社会福祉法人 八事福祉会



◆特別養護老人ホーム 八事苑 ◆居宅介護支援事業所 八事苑
◆デイサービスセンター 八事苑 ◆天白区西部いきいき支援センター
◆ショートステイ ◆特別養護老人ホーム第二八事苑
☎834-3000
Eメール yagotoen@yagotofukushikai.or.jp
URL http://www.yagotofukushikai.or.jp
天白区大坪二丁目801番地
●介護職員等を募集しております●
「やさしい心」が何よりの資格です。お気軽にお電話ください。
☎834-3000 (人事担当)

デイサービス しらゆり
お問合せは052-807-1139へお気軽にどうぞ

安江内科クリニック
YASUE CLINIC
■診療科目 内科・消化器科・小児科
■診療時間
時間 曜日 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:30 ● ● ● ● ● ●
午後 4:30~7:30 ● ● ● ● ● /
■休診日 土曜午後・日曜・祝日
☎(052) 848-1788
天白区大根町370(天白消防署西隣)

**参加者とボランティアに
お話しを聞いてみました。**

**いっぱい笑って、
いっぱいしゃべり、運動や勉強もできる。
お茶飲み仲間が欲しい、近所に友達が欲しい、
そんな方にはもってこいの場所です!**

対象者	名古屋市にお住いの65歳以上の方
参加期間・頻度 (平成29年度)	【前期】平成29年4月～9月(週1回) 【後期】平成29年10月～平成30年3月(週1回)
応募期間	【前期】平成29年2月 【後期】平成29年8月
参加費	無料(別途、材料費などは実費負担あり)

音楽や健康体操、小物作りなどのプログラムを通して、楽しみながら介護予防について理解を深め、健康づくりをしています。



手先を使って頭の体操♪
細かな作業が苦手な方でも
簡単に作れる内容です!

こんなポーズも
へっちゃら!



薬の飲み方について勉強中

▼ 各会場の曜日と一覧

曜日	午前の会場(10時～12時)		午後の会場(1時30分～3時30分)	
月	表山コミセン	定員24名	植田南コミセン	定員26名
水	大坪コミセン	定員24名	おおね荘第3集会所	定員22名
木	平針南コミセン	定員24名	山根コミセン	定員26名
金	野並小特活室	定員24名	高坂荘第2集会所	定員24名

空いている会場もありますので、お問い合わせください。

参加者 山根コミセン会場の服部八重子さん

Q1. はつらつに来てみていかがですか?

A1. とても楽しいです。おかげ様で歩いて会場まで来ています。はつらつが毎週の楽しみです。

Q2. 服部さんは100歳になられますが、長寿の秘訣はなんですか?

A2. 長寿の秘訣は、はつらつで体操をしたり、みなさんと楽しくお話しをしたりすることです。家にいるよりも、外へ出て楽しむことが大切です。



血圧を測定するボランティアさん→

←服部八重子さん

ボランティア

Q1. はつらつのボランティアをするきっかけは何ですか?

A1. 民生委員を始めた時に誘われたことがきっかけです。歌や体を動かすことが好きだったので、やってみようかなと思い、はじめました。

Q2. やりがいを感じることはありますか?

A2. たくさんあります。みなさん、人生の先輩ですので、生活の知恵や体験談などを聞かせていただけるので、勉強になります。また、色んな人と顔を合わせて話したりすることは楽しいですし、こうやって地域に出ることで自分の認知症予防にもなってます。(笑)

はつらつ担当者より

澤田: はつらつに参加するまでは、外出できていなかったけど、「毎週楽しみです」「みんなに会えて嬉しい、楽しい」という声を聞くとやりがいを感じます。また、足腰が強くなったり、交友関係が広がっていく様子を身近で感じられるので、とても嬉しいです。はつらつに来ることで、介護予防につながっていることを実感できます。参加したことがない方、迷っている方は、とりあえず見学に来てみてください。

磯村: お友達との参加はもちろん、最初はおひとりの参加であった方も友達ができ、ご夫婦で参加されている方もいらっしゃいます。男性も参加しやすいプログラム内容となっておりますので、男性の参加者も急増中です。お気軽にお問い合わせください。

はつらつボランティア・参加者募集してます!

簡単なお手伝いをしてくださるボランティアを募集しています。また、空きのある会場では参加者も募集していますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。 担当/磯村(連絡先は本紙1面上部に記載)



歳末たすけあい募金運動

つながりささえあう
みんなの地域づくり

12月1日～12月31日

歳末たすけあい運動は、区内の支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができることを願って行われる、区民のみなさまの善意による運動です。

区民のみなさまのあたたかいご協力をお願いします。

※平成28年度に集められた募金は、平成29年度に天白区社会福祉協議会へ配分され、平成29年度の事業に役立てられます。

【連絡先】名古屋市天白区共同募金委員会

〒468-0015 / 名古屋市天白区原1-301 原ターミナルビル3階(天白区社会福祉協議会内) TEL: 809-5550 FAX: 809-5551

- ◎保育園 ◎子育てサロン
 - ◎学童保育所 ◎小規模福祉施設
 - ◎高齢者施設 などへの
- 「サンタクロース派遣事業」**
などにも役立てられます。



ヘルパー募集! あなたのしさを応援

お電話下さい!
研修制度・資格手当有り

社会福祉法人名古屋市社会福祉協議会

まずはお気軽に
お電話下さい

在宅福祉部 ☎052-731-9758
天白区介護保険事業所 ☎052-800-2255

**介護保険のご相談
受付します**

- 希望される方(介護認定を受けた方)は体験利用(食費400円のみ)でご利用できます。
- 見学を希望される方もお気軽にお電話下さい。

介護パート募集中!!

隣接する野並保育園の園児との自然な交流が笑顔を呼びます。

野並デイサービスセンター 天白区福池2丁目340番地
http://www.nohonoho.com/index.html nonami.f@yk.commufa.jp

☎ **896-3434**
FAX: 899-0233



ふれ愛ネット天白

誰もが安心して暮らすことのできる天白をめざして

問合先

「ふれ愛ネット天白」事務局
(天白区社会福祉協議会内)

TEL: 809-5550 FAX: 809-5551

会員
募集中!



スマートフォンなどをお使いの方は、こちらのQRコードからもアクセスしていただけます。

たのしく・ゆっくり・つづける

体験・見学いつでもどうぞ。
お仕事も同時募集しております。



就労継続支援B型事業所

ライフファクトリー

- ◎コーヒー豆選別 ◎麻袋商品製作
- ◎リサイクル部品の解体・仕分け ◎部品作成 ◎なわとび製作
- ◎建物の清掃・軽作業等 ◎見積書作成補助等 ◎その他

お問い合わせ

☎052-680-7115 (担当:佐々木)

http://greens.st.wakwak.ne.jp/906304//index.html
lifefactory@athena.ocn.ne.jp

株式会社ライフ/天白区原一丁目1611 エボックスステージA 2階



この指とまれ! ボランティア・イベント情報

ボ ボランティア イベント

鮎城学園 入学生募集!

～新たな発見や出会いあなたを待っています～

「学び、仲間づくり、社会参加」の場である鮎城学園では、平成29年4月入学生を募集します!

詳細は、区役所・支所、区社会福祉協議会、生涯学習センター、図書館などで配布される入学案内をご覧ください。(平成28年11月下旬配布予定)

■対象:名古屋市にお住まいの60歳以上の方

■募集期間:

平成28年12月1日(木)～平成29年1月31日(火)

■問合先:名古屋市鮎城学園(TEL 222-7521)

シーン・ボイスガイド付き上映会

シーン・ボイスガイドを知っていますか? シーン・ボイスガイドとは、目が見える人も目が見えない人も一緒に映画を楽しむことができるように、その映画の流れに沿って、目の見えない人に必要な映画の情報を伝えていくガイドです。

シーン・ボイスガイド付き映画の上映会を開きます。目の見えない方も、目の見える方も、たくさんの方のご参加をお待ちしております。

■日 時:平成29年2月26日(日)13時30分～15時50分

■場 所:天白区在宅サービスセンター研修室
(原ターミナルビル3F)

■内 容:映画「天空の蜂」上映(ガイド付)

■定 員:50名

■参加費:無料

■申 込:平成29年2月1日(水)～24日(金)までに電話・FAXまたは窓口にてお申込みください。定員になり次第、締め切ります。(先着順)

■主 催:ボイス・ケイン天白 天白区社会福祉協議会

■申込・問合先:天白区社会福祉協議会 担当/磯村
(連絡先は本紙1面上部に記載)

天白おやこ子育て広場in Winter2017

広くてあったかい体育館でみんなあそぼう!

■日 時:平成29年2月12日(日) 10時～13時

■場 所:天白スポーツセンター第1・2競技場

■対 象:0～3歳くらいの子とその保護者

■参加費:200円

■問合先:天白区社会福祉協議会 担当/中原

(連絡先は本紙1面上部に記載)

顔の見えるアート展てんぱく

障がいがある方が制作したアート作品の展覧会、「顔の見えるアート展てんぱく」を開催します。出張マー

ガレットマルシェも同時開催。初日の開会式には天白の仲間たちの歌やダンスをお楽しみください。

■日 時:平成29年2月2日(木)～5日(日)

■場 所:名古屋市寿荘

■作品募集期間:平成28年12月13日(火)まで

■問合先:天白区障害者基幹相談支援センターかけ橋

担当/則竹(TEL 832-2151)

成年後見制度を知ろう～いざという時のために～

「認知症になったらどうしよう、今から不安…」「親が認知症で訪問販売にひっかかってしまったら」「知的障がいの子の将来が心配…財産を守るには?」誰もが使う制度ではありませんが、知っていて損はしません。セミナー終了後は、相談会も開催します。お気軽にお申込みください。

■日 時:平成29年1月26日(木) 14時～15時30分
(開場13時30分)

■場 所:天白区在宅サービスセンター研修室
(原ターミナルビル3F)

■対 象:どなたでもお気軽にお越しください

■定 員:先着60名

■申込方法:電話・FAXまたは窓口にてお申込みください。(事前申込をしなくても、当日空席があればご参加いただけます)

■申込・問合先:天白区西部いきいき支援センター
(TEL 839-3663)



認知症カフェは認知症のご本人やご家族、地域住民、専門職など、認知症に関心のある誰もが気軽に集まり、仲間づくりや情報交換を行う拠点です。天白区内では9会場カフェを開いています。お近くのカフェへ、ぜひ足を運んでみてください。

カフェ名	開催頻度・開催日	開催時間	会場	参加費	事前申込
①ひとつやま茶屋	毎月8のつく日	13時半～16時	小規模多機能ホーム ライフケアつ山	100円	不要
②カフェさんぽ道	毎月第1・第3日曜	10時～12時半	認知症対応型デイサービス みちくさ	100円	不要
③香りカフェ	毎月第3日曜	13時半～15時半	小規模多機能ホーム ライフケア山根	200円	不要
④天白溪カフェ 和音(わおん)	毎月第3土曜	10時～12時	特別養護老人ホーム 第二八事苑デイルーム	100円	不要
⑤認知症café ひらばりみなみ	毎月第3日曜	9時～11時	地域福祉コミュニティ ほほえみ	100円	不要
⑥カフェなみき	毎月第1水曜	13時半～15時	医療法人並木会 並木病院 喫茶かえる	250円	不要
⑦認知症café ほほえみ	毎月第3水曜	9時半～11時半	天白区向が丘4-1002	200円	不要
⑧認知症カフェ HEARTH	毎月第1水曜	10時～12時	デイサービス HEARTH	200円	必要
⑨相生(ともいき)の縁側	毎月10日	10時～12時	ケアマネハウス ライフケア相生	100円	不要

問合先 ①②③④:天白区西部いきいき支援センター/839-3663 ⑤⑥⑦⑧⑨:天白区東部いきいき支援センター/809-5555

万全のアフターサービス 24時間完全管理
マンション入居者様 募集中!

マンション・店舗・倉庫・事務所など
親切、ていねいな当社に
ご相談ください。

エアコン照明器具プレゼント物件あります!

本州建設株式会社

本社 ● 名古屋市天白区原五丁目1401番地 ☎(052) 803-8123(代)
http://www.honshu.co.jp/ 本州建設 検索

子育て日記 No.51

『大家族』

小学2年生のチビは、学校が終わると学童保育へ行きます。学童では、仕事が終わって親が迎えに来るまで、いろんな年齢の子どもたちが、一緒に放課後の時間を過ごします。みんなで公園へ行ったり、たこ焼きパーティーをしたり、競い合うようにおやつを食べたり、時にはケンカもしたり、高学年のお兄ちゃんに説教されたり。

そこには、昭和の大家族のような雰囲気があり、子どもたちは、日々たくましく成長しています。軽い障がいのある子どももいますが、普通にみんなで遊んでいます。

ねえね大好きなチビですが、重度障がいのあるねえねとは、ケンカになることはないのです。学童で、たくさんのお兄ちゃんに囲まれての生活は、良い刺激になっているようです。

「今日ね、学童で眠くなったから、はー

ちゃん(5年生)の膝で寝たの」
「あっくん(6年生)は、ルービックキューブ全面揃えられるんだよ!」

「竹馬乗れるようになったよ」
「コマ回しの練習しなきゃ」
「班長やることになったよ」

などなど、いろんな話をしてくれます。入学して最初の頃は、朝、グズって無理やり学校へ連れて行く日も何度かありましたが、私にしがみついて泣いているチビをみつけて、学童のお兄ちゃんお姉ちゃんたちが、

「どうしたの? 教室まで一緒に行ってあげようか?」

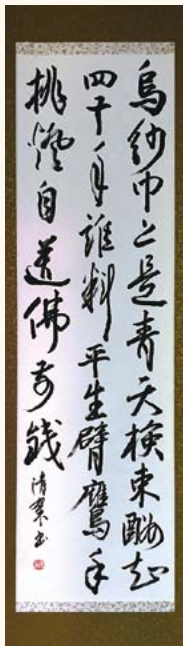
などと声をかけてくれて、なんとか一人で行けるようになりました。

チビが高学年になった時、そんな優しいお兄ちゃんになってくれるといいな、と思っています。(サトコ)

ぽわわ ギャラリー

山根学区在住の春田加代さんの作品です。

春田さんの掛け軸と絵の作品をご紹介します。書道は20年近く続けており、書道をすることで心が落ち着くとのこと。絵も長年書いており、自宅にもいくつか飾ってあるとか。どちらも趣味で書いていて、作品展でみなさんに見てもらったり、「素敵ですね」と言葉をいただくことがやりがいになっているそうです。10月16日に開催された、やまねふれあいまつりでの展示会では、お客さんに声をかけられている姿もありました。今後も積極的に作品展に出せるように頑張りたいと話してくださいました。



社会福祉法人 名古屋市天白区社会福祉協議会 情報紙「ぽわわ」 担当/佐々木 問合先 〒468-0015/名古屋市天白区原一丁目301番地 原ターミナルビル3階 TEL:809-5550 FAX:809-5551 E-mail:tenpakuVC@nagoya-shakyo.or.jp

介護日記 No.42

認知症の人の世界を知る(その39) 『認知症と車の運転 ~車のある生活からの卒業~』

今回は、「認知症」の手前の方のお話です。Kさん(84歳男性)ご夫婦は、二人暮らしです。ご夫婦とも持病を持ちつつも自家用車を活用して、買い物外出や趣味のドライブ等を行い、なんとか生活されていました。最近、Kさんの物忘れが目立ってきて、運転免許の無い奥様は、Kさんの運転に不安を感じてきました。

現在、法律では「認知症」と診断されたら運転免許は取消になります。75歳以上の方は、免許更新時に「認知機能検査」と「検査結果による専門医の受診」が義務付けられ、その診断結果により運転が禁止される場合があります。この検査で問題が無ければ次の更新まで3年間、MCI(軽度認知障害)と診断されたら再検査までの半年間、免許を保持できることになります。Kさんは、前回の検査で問題無かったため、免許を更新できていました。

先日、Kさんは、気にされて再検査を受け、結果は、MCI(軽度認知障害)で「認知症では無いが、予備群なので定期検査をしながら様子を見ていきます」とのことでした。一応、免許は保持されましたが、Kさんご夫婦は、今後の車の使用につい

て話合いました。車の使用が、何十年も生活と楽しみを維持してきたので「車を止めたら、通える店や病院が変わったらどうしよう?」など心配で、様々な方と相談して考えました。

そして、Kさんご夫婦は「次回の更新で免許を返納する」と決めました。いろいろとできなくなって事故等で迷惑かけてから車を止めるよりは、まだ元気うちに車を止めて、車の無い生活に慣れていこうと考えられたようです。Kさんご夫婦は、免許返納までの数か月、「運転は、片道1時間以内、必ず奥様が助手席で道案内等する」というルールを決めて配慮されました。実際、免許を返納すると、証明書掲示でタクシー等の様々な割引があります。Kさんご夫婦は、残り少ない車のある生活を大事にしつつ、車を止めた後の新しい生活と楽しみを見つけようと前向きでした。

車のある生活からの卒業は、認知症がきっかけの方もいますが、私たちが将来考えることの一つです。これを機に、高齢の方の運転や車を止めた後の生活について、家族で話し合ってみてはいかがでしょうか?(モカ)

編集後記

天白に移り住み、30年あまりが過ぎました。思えば、ボランティアも初めて天白で始めました。今でもボランティアを続けています。ボランティアをする中で、いろいろな方と出会い、一緒に活動したり、おしゃべりしたり、生活の知恵を教えてもらったりと、いろいろなことを共有してきました。ふと気づくとボランティアが生活の一部になっていました。ボランティアをしている私もボランティアしてもらっていたのかも!? こんな人生もいいかなあ~と思うこの頃です。((^o^))v)

お詫びと訂正 前回50号2面の記載に誤りがありましたのでお詫びと訂正をいたします。
誤:年に一度、防災指導として65歳以上の高齢者世帯等のお宅を訪問させていただいています。
正:75歳以上の高齢者のみの世帯のうち75歳高齢者のいる世帯

善意の輪 次の方々より天白区社会福祉協議会にご寄付をいただきました。厚くお礼申しあげます。天白区の地域福祉推進に有効に活用させていただきます。(平成28年8月1日から平成28年10月末日受付分 受付順)

- 名古屋ヤクルト販売株式会社 様
- 八事東学区盆踊り委員会 様
- 合計 2件



地下鉄栄駅 8 出口直結

SUNSHINE SAKAE

名古屋栄 観覧車 検索

www.sunshine-sakae.jp

〒460-0003 愛知県名古屋市中区錦 3-24-4 TEL:052-310-2211

暮らし支える 介護の事業所

住み慣れた街で、笑顔の毎日を。

LYLCS ライフケアグループ

●お問い合わせ・ご見学・ご相談は
株式会社 エル・シー・エス
福祉事業本部/名古屋市天白区久方一丁目144番地

717-3899

メールアドレス lifecare@kk-lcs.co.jp ライフケアグループ 検索

真心こめたお弁当をお届けいたします

※毎週月・木と第1・3水には天白区役所でも販売しています。
※日曜・祝日以外は配達いたしません。(お盆・年末年始を除く)

共同作業所 ほっとはむ
天白区池場3-408
介護保険指定特別給付事業者

手作りのお弁当 650円

昼食用弁当 TEL804-6880 ほっとと
夕食用弁当 TEL832-9629 ほっとたいむ

一緒にみちくさませんか?

住みなれた環境の中で大切な時間を過ごす。家庭的で笑いのあふれるわたしたちのハウスへ。

小規模多機能型施設

小規模・多機能のみち草です。定員25名。地域密着をモットーに、安心して住み慣れた在宅生活を応援しています。お気軽にご相談ください。

ナーシングホーム みち草 指定地域密着型サービス事業所

みちくさ

TEL 800-2141 FAX 800-2148
天白区土原2丁目408