

[発行] 社会福祉法人名古屋市天白区社会福祉協議会 情報紙「ぱわわ」プロジェクト
〒468-0015 / 名古屋市天白区原一丁目301 原ターミナルビル3階 TEL:052-809-5550 FAX:052-809-5551
E-mail:tenpakuVC@nagoya-shakyo.or.jp http://www.tenpaku-shakyo.com
[編集] 新日本印刷株式会社 〒468-0065 / 名古屋市天白区中砂町496 TEL:052-832-6851 FAX:052-832-6989

情報紙「ぱわわ」へのご意見、ご感想も
はがき・FAX・メールにて受け付けています。



視覚障がいその他の理由で活字のまま読むことが困難な人のために、
営利を目的とする場合を除き「録音図書」「点字図書」「拡大図書」等の
製作することを認めます。

クローズアップ!

お互いさま 地域で困っている人は 地域で支える!

内閣府による平成25年度の社会意識に関する世論調査によると、
おおよそ3人に2人が何かしら「社会の役に立ちたい」と考えているそうです。
天白区社協にも「なにかボランティアをしたい」とお越しくださる方々がいます。
今回は、困りごとのある方と、ボランティア活動をしたいという想いのある方を結ぶ取り組み「個別支援ボランティア活動」をご紹介します。

個別支援ボランティア活動

活動者人数: 16名
依頼件数: 21件
(平成26年7月末現在)

高齢者や障がいのある方などの『ちょっとした日常生活の困りごと』をボランティアでサポートする活動です!



洗濯機掃除



エアコン掃除

活動内容の一部をご紹介します!

- ・体脂肪も測れる体重計の初期設定
- ・簡単な家具の移動
- ・洗濯機の掃除
- ・庭の草刈り
- ・塗装のはがれた壁面のペンキ塗り
- ・通院の付き添い
- ・エアコンのフィルター掃除
- ・趣味支援(パソコンの使い方)
- ・傾聴(お話を聴く) などなど

個別支援 ボランティアの魅力

ボランティアと言っても色々な種類がありますが、個別支援ボランティアは対個人なので「人の役に立っている!」「活動して良かった!」とより実感できると思います。



担当職員: 磯村 世梨花

また、ちょっとしたことから始められるのも、このボランティアの魅力です。

心、穏やかに健康で明るい生活!



高坂苑

天白区高坂町197-1
☎805-0100

- ◆特別養護老人ホーム
 - ◆デイサービス
 - ◆居宅介護支援事業所
 - ◆ショートステイ
 - ◆訪問介護
 - ◆福祉用具
 - ◆配食サービス
- 天白区大根町58 ☎808-8200
天白区高坂町196-1 ☎805-1220
天白区平針3-1503 ☎807-3373
天白区高坂町74 ☎804-0010
- ホームページアドレス http://www.takasaka.info/

社会福祉法人 八事福祉会



- ◆特別養護老人ホーム 八事苑
- ◆居宅介護支援事業所 八事苑
- ◆デイサービスセンター 八事苑
- ◆天白区西部いきいき支援センター
- ◆ショートステイ
- ◆特別養護老人ホーム 第二八事苑

☎834-3000

Eメール yagotoen@atlas.plala.or.jp
URL http://www.yagotofukushikai.or.jp

天白区大坪二丁目801番地

・介護職員等を募集しております・
「やさしい心」が何よりの資格です。お気軽にお電話ください。
☎834-3000 (担当) 平野



安江内科クリニック

YASUE CLINIC

診療科目 内科・消化器科・小児科
診療時間
時間 曜日 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:30 ● ● ● ● ● ●
午後 4:30~7:30 ● ● ● ● ● /
休診日 土曜午後・日曜・祝日
☎(052) 848-1788
天白区大根町370(天白消防署西隣)

地下鉄鶴舞線 原駅 下原
安江内科クリニック
天白消防署
天白消防署前

個別支援ボランティア活動のながれ

1

個別支援ボランティア活動希望者は、天白区社協の窓口で、活動希望などを相談しながら、個別支援ボランティアに登録します!

2

依頼者や周りの人から、天白区社協にちょっとした困りごとの相談・連絡が入ると…



3

天白区社協から、登録した個別支援ボランティアに、活動内容をつたえ、活動希望が合えば日程等の調整をします!

4

個別支援ボランティアと天白区社協の職員が依頼者のもとへ伺い活動を行います!



ペンキ塗りの活動を取材しました!

《依頼したAさんより》

風呂場の壁がボロボロでずっとなんかかならないかなと思っていたんです。私は以前に足を怪我してしまって、踏み台に乗るのは不安があります。業者の方に頼もうかな、でも少しの範囲しかないのどこの業者になるんだろうと悩んでいました。その時ちょうどお会いしたいいきき支援センターの職員さんに、天白区社協の個別支援ボランティアのことを教えてもらいました。今回ボランティアでペンキ塗りしてくれるということとても助かりました。いい色のペンキだし、丁寧に塗ってくれて、これからお風呂に入るのが楽しくなりそうです。



個別支援ボランティアの古山さんより

個別支援ボランティアを始めたきっかけは、社協の職員に誘われたからです。退職を機に、当時社協で募集をしていた「てんてんプランの策定委員」に申し込み8年前から関わっています。現在は「傾聴ボランティア」と「福祉教育のボランティア」と「てんてんプランの策定委員」と冬は「サンタクロースのボランティア」、またハーモニカ教室や手品を練習し、福祉施設等で披露しています。特に個別支援ボランティアは、面と向かって依頼者の方が「ありがとう」という言葉をいただけることは、自分としても嬉しいですし、次へのやる気にもなります。ボランティアをする前とした後では、自分の気持ちがとても変化します。ボランティアを始めてからずっとですが、ますます今まで支えてくれていた家や地域に恩返しをしなくては!と思います。最初の一歩が大変ですが、大げさでなく動いたら世の中と人生が変わりますよ!



天白区社協から

例えば背の低い方、腰が痛い方等には難しくても、身長の高い方、台に乗って作業のできる方には無理なくできることがあります。またパソコンの操作や囲碁などの趣味支援など日常の困ったことはさまざまなので「特別なことはできない」と身構えず、「で

きることならお手伝いしたい」「なにかボランティアをしたいけど、自分に合うものがわからない」「ちょっとした困りごとならできるかも」というお気持ちのある方・詳しく知りたい方は是非、天白区社会福祉協議会までご連絡下さい。(連絡先は本紙1面上部に記載)

またちょっとした日常の出来事でお困りの方がいらっしゃいましたら、天白区社会福祉協議会へご連絡下さい。

介護スタッフ(有資格者)募集

社協 ホームヘルパー「なごやかスタッフ」になりませんか。

空いている曜日、時間に無理なく働けます。(研修制度・資格手当有り)

社会福祉法人名古屋市社会福祉協議会

まずはお気軽に在宅福祉部 ☎052-731-9758
お電話下さい 天白区介護保険事業所 ☎052-800-2255

あなたらしさを応援



介護保険のご相談受付します

- 希望される方(介護認定を受けた方)は体験利用(食費400円のみ)でご利用できます。
- 見学を希望される方もお気軽にお電話下さい。

野並デイサービスセンター 天白区福池2丁目340番地
http://www.nohonoho.com/index.html nonami.f@yk.commufa.jp



隣接する野並保育園の園児との自然な交流が笑顔を呼びます。

☎896-3434
FAX: 899-0233

ふれ愛ネット天白

誰もが安心して暮らすことのできる天白をめざして



スマートフォンなどをお使いの方は、こちらのQRコードからもアクセスしていただけます。

第30回 天白区福社区民のつどい



今年で30周年! 30周年企画もいろいろあるよ。

こどもから、じいちゃん、ばあちゃんまで、みんなであそぼ。

2014.10.26日 「まつり天白」と同時開催 10:00~15:00

問合せ先 「ふれ愛ネット天白」事務局(天白区社会福祉協議会内) TEL:809-5550 FAX:809-5551
<https://www.facebook.com/fureainettenpakukufukushikuminnotsudo>

天白生涯学習センター “ふれあい広場”

★区内で活動する団体による楽しい企画いろいろ
★にこっちグッズ販売 / 作品展示 / 他 ★オムツ替え・授乳コーナー有

天白公園内、南西側小公園 “福祉広場”

★楽しい福祉体験コーナーいろいろ ★販売コーナー・模擬店いろいろ
★赤い羽根共同募金 にこっちグッズ販売 / 他

一部のブースが、まつり天白 “おまつり広場”へ出張

フリーマーケット広場にて “民生バザー” も開催!

やむを得ず、内容等を変更することがあります。

この指とまれ! ボランティア・イベント情報

ボ ボランティア イ イベント

ボ 「第30回天白区福社区民のつどい」ボランティア募集

区民まつりと同時開催の「福社区民のつどい」は、区内の福祉施設やボランティア団体で実施するお祭りイベント。一緒にブースの運営や来場者との交流を楽しもう! (詳しくは上記「ふれ愛ネット天白」のコーナーを参照)

- 日時:
 - ①前日準備 10月25日(土) 13:00~15:00
 - ②当日運営 10月26日(日) 9:00~16:30 (半日のみの活動も可)

- 場所: 天白公園及び天白生涯学習センター
- 内容: ゲームコーナーや販売・模擬店の補助
※②当日はお弁当・お茶がつかます
- 募集対象: 中学生以上の方
- 申込方法: 電話・窓口、FAXの場合は住所・氏名・電話番号・「つどいボランティア」と明記
- 締切: 10月3日(金)
- 問合せ・申込み先: 天白区社会福祉協議会 担当/松井(連絡先は本紙1面上部に記載)

ボ 「視覚障がい者ガイドボランティア養成講座」受講生募集

視覚障がいのある方の外出援助、学校などでの福祉体験学習をお手伝いするボランティアを養成します。

- 日時: 10月8日、15日、22日、29日 10:00~12:00(いずれも水曜、4回連続講座)
- 場所: 区在宅サービスセンター研修室 (原ターミナルビル3F) (※15日のみ 植田小学校 9:30現地集合)
- 内容: ガイド方法(屋内・屋外歩行)、学校での福祉体験
- 定員: 20名(先着順)
- 費用: 500円(保険料、資料代) ※実習の際の交通費は実費負担。
- 申込み: 電話・窓口、FAXの場合は住所・氏名・電話番号・「ガイドボランティア養成講座受講希望」と明記
- 締切: 9月30日(火)
- 問合せ・申込み先: 天白区社会福祉協議会 担当/松井(連絡先は本紙1面上部に記載)

ボ ふれ愛ネット天白「交流見学会」参加者募集

障がい児・者、子どもや高齢者に関わるボランティアや福祉団体の活動を見学してみませんか?

- 内容・日時:
 - ①天白ハッピーボイス(音訳ボランティア) 9/30(火)、10/28(火)、11/25(火)、12/23(火)、1/27(火)、2/24(火)、3/31(火) 各日10:00~12:00

- ②天白でいぶり(防災ボランティア) 10/19(日)、12/14(日)、2/8(日) 各日13:15~16:00
 - ③生活介護事業所アライブ 平日 9:00~16:00(半日でも可)
 - ④障がい者日中活動支援センターてふてふ 平日 9:00~16:00(半日でも可)
 - ⑤天白ワークス 11/5(水)、11/19(水)、12/3(水)、12/17(水) 各日13:00~15:00
 - ⑥天白区手をつなぐ育成会 ふれあい教室(リズム体操) 11/16(日) 10:00~12:00
 - ⑦天白区手をつなぐ育成会 心身障害児者区民交流ボリング大会 12/7(日) 11:30~14:00
 - ⑧天白区手をつなぐ育成会 クリスマス会 12/23(火) 10:00~12:00
※場所等詳細はお問い合わせください
- 問合せ・申込み先: 天白区社会福祉協議会 担当/松井(連絡先は本紙1面上部に記載)

ボ 「サンタクロース」ボランティア大募集!

天白区内の保育園、学童保育所、子育てサロンや高齢者、障がい者福祉施設などで実施するクリスマス会にサンタクロースを派遣する事業を行っています。この事業で、サンタクロースになっていただけるボランティアを募集しています。

- 募集対象: 天白区内に在住の50歳以上の方(性別は問いません)
- 活動時期: 12月
- 活動内容: 施設利用者にプレゼントを渡したり、サンタクロースへの質問に答えたり、写真撮影などを行います。

ます。※手品などのパフォーマンスは原則行いません。(イベント好きの方でしたら、楽しくボランティアできる内容です)

- 申込方法: 窓口・電話、FAXの場合は 氏名・住所・電話番号「サンタクロースボランティア希望」と明記
- 申込期間: 10月1日(水)~11月13日(木)
- 問合せ・申込み先: 天白区社会福祉協議会 担当/磯村 (連絡先は本紙1面上部に記載)



ボ 海外学校建設ボランティア募集

NPO法人RASA-Japanでは、フィリピンの貧しい田舎に学校を建設するボランティアを募集しています。人間の尊厳、貧困の救済にはまず教育。RASA-Japanでは1985年より毎年学校建設に取り組んでいます。定員60人、年齢・性別不問。滞在中はホームステイで一人一家族にお世話になり文化に触れながら、ペンキ塗り、コンクリート作りなどの軽作業をします。

- 週末には観光も。帰国前にスモークマウンテンに案内します。現地NGOの全面協力です。
- 日時: 2015年2月14日~3月3日(18日間)
- 定員: 55名
- 申込締切: 12月10日(水)先着順
- 参加費: 21万円(全ての宿泊費、食費、移動費を含む)
- 問合せ: 特定非営利活動法人RASA-Japan 担当/藤井 052-803-1649 info@rasa-japan.com

名城大学 公開講座

一般の方から専門家まで、さまざまな方を対象とした多種多様な講座を開講します。あなたの「学び」にどうぞお役にください。

「人は血管とともに老いる。血管を守り健康に生きるコツ。」

八事キャンパス開催 10/18(土) 13:30~14:30

「食・くずりと健康」 受講料無料・事前申し込み不要

お問い合わせ先 渉外部 052-838-2006

「生活習慣病を予防、改善するための運動習慣とは?」

八事キャンパス開催 10/18(土) 14:30~15:30

「やさしいお酢のはなし~酢酸菌のはたらき~」

天白キャンパス開催 11/29(土) 13:30~15:00

紹介した講座以外にも開催予定です。大学ウェブサイトでご確認ください。

名城大学 公開講座 検索

万全のアフターサービス 24時間完全管理

マンション入居者様 募集中!

マンション・店舗・倉庫・事務所など 親切、ていねいな当社にご相談ください。

紹介キャンペーン 実施中! 詳しくは店頭までお問い合わせください。

エアコン照明器具プレゼント物件あります!

本州建設株式会社

本社 ● 名古屋市天白区原五丁目1401番地 ☎(052) 803-8123(代)

<http://www.honshu.co.jp/> 本州建設 検索

ぽわわ 子育て日記 No.42 自然に～

人は生きてると仕事や育児、日々の忙しさや人間関係などで疲労困憊し、実は心の奥が「助けて～」と叫んでいるのに、それを押さえ込んで生活している事が皆あります。そんな時は自然に触れましょう。私は(障がい)育児で本当にしんどかった時、一人になる時間がほんの少しできたのでなにげなく近くのしだれ梅を見に行きました。たくさんやしだれ梅や、見上げる空いっぱい広がり揺れている竹林の笹の小路の中を、ただひとり歩いていただけなのに、見上げながら急に涙が溢れて止まらなくなり

ました。自然は人を癒してくれます。人の心をありのままに戻してくれます。また、たまたま両親と3人で近くの温泉に行く機会に恵まれました。母と露天風呂に入りながら外の自然をただ眺めている事が最大の幸せで、その後昼食にゆっくりと美味しいご飯を食べる事ができることでまた幸せに。娘達も連れて一緒に来たかった(一緒にきたら他人様の目もあり慌ただしく景色すら見られず癒されるどころではないのに笑)、一緒に(本末転倒ですが)癒され幸せを共有したいと願う親の心なのでした。(ひだまり)


No.33 ぽわわ 介護日記 認知症の人の世界を知る(その30) 『～「認知症」への理解ある関わり～』

独居のMさん(88歳女性・レビー小体性認知症)のお話です。Mさんは、洪水が見える幻覚症状があり「水が来る!」と大騒ぎして家財を片付けられることがあります。今夏はなぜか騒ぎの頻度が増え、Mさんも疲れてきているので、ヘルパーはご家族様に相談しました。ご家族様からは「おばあさん(Mさん)は、伊勢湾台風で床上浸水の被害にあったことがある。」との情報をいただき、Mさんに当時のことを確認してみました。すると、Mさんは、話を聞き興奮され「今日もテレビで台風が来るとやっとなるね。はよ手伝って。」と怒鳴られました。Mさんは、テレビのニュースや新聞を見ることが日課です。今年には特に台風(大雨)などの情報が多く、大きく報道されていました。どうやらMさんは、テレビから流れてくる台風(大雨)の情報がきっかけで、伊勢湾台風の大変だった時の記憶が蘇り、大騒ぎしていたようです。騒ぎの原因はわかりましたが、Mさんから好きなテレ

ビや新聞を止めるわけにはいきません。テレビなどを見てMさんが騒がれることを前提で対応を考えました。まずは、ご家族様が「今日の台風(大雨)は大丈夫だから安心して。」とお話したり、窓から外を見せて晴れた空を確認していただいたりしました。Mさんは、少し揺らぎましたがご家族様の話だけでは納得されません。そこで、ご家族様は、Mさんのご自宅に訪問する方全員に協力をお願いしました。台風(大雨)の報道のあった日は、皆さんからMさんに「今日の雨は大丈夫。」と伝えてもらうことにしました。この方法は成功しました! Mさんに関わる方々は、今でも毎日天気予報を確認して、Mさんに安心していただけるよう声掛けを続けています。このように、ご家族様だけではなかなか難しいことも、「認知症」の方に関わる皆さんのご理解とご協力によって対応できるようになり、「認知症」の方が安心して生活を持てるようになるのです。(モカ)

ぽわわ ギャラリー 『触って分かる作品』

きつつき会さんの作品です。



きつつき会は、愛知県立名古屋盲学校へ通う子どもたちのために、『触って分かる作品』を作っています。例えばワニのキャラクターでは硬い皮をイメージできるように鞆の皮の生地を使うなど手作りで工夫しています。他にも、絵本や節分時の鬼のお面、カレンダーや教科書の挿絵など作品は多岐にわたります。子どもたちの笑顔のため、8名で和気あいあいとアイデアとこだわりと心のこもった作品を作っています。

読者の皆様の絵手紙、イラスト、写真などの作品を、その作品にまつわるエピソードを添えてご投稿ください! ※作品は、投稿者に著作権が有するものに限り。投稿方法:住所、氏名(ペンネーム)、年齢、電話番号を明記の上、郵便またはメールでお寄せ下さい。

問合せ先: 社会福祉法人 名古屋市天白区社会福祉協議会 情報紙「ぽわわ」担当/伊藤
〒468-0015/名古屋市天白区原一丁目301番地 原ターミナルビル3階
連絡先: TEL:809-5550 FAX:809-5551 E-mail:tenpakuVC@nagoya-shakyo.or.jp

しやきょうからのお知らせ

赤い羽根共同募金のお願い

赤い羽根共同募金は、高齢者、障がい者、子どもたちなどへの地域の福祉活動を支援する募金です。皆様のご理解とご協力をお願いします。

■書道・ポスター作品展(第66回赤い羽根協賛児童生徒作品展)のご案内
天白区内の小・中学校の生徒から応募していただいた書道とポスターの作品の中から、それぞれ入賞した作品を展示します。ぜひ、子どもたちの力作を見にご来場ください。

期間: 10月20日(月)～31日(金) / 9:00～17:00 会場: 天白区役所
期間: 11月 1日(土)～ 9日(日) / 9:00～17:00 会場: 天白図書館
期間: 11月12日(水)～17日(月) / 9:00～17:30 会場: 天白区在宅サービスセンター 研修室(地下鉄鶴舞線原駅上3階)

※駐車場はございませんので、近隣のコインパーキングおよび公共交通機関をご利用ください。

天白区共同募金委員会
〒468-0015 原一丁目301 原ターミナルビル3階(天白区社会福祉協議会内)
連絡先: TEL.809-5550 FAX.809-5551
※赤い羽根共同募金の使いみちなどの情報につきましては、ホームページ(<http://akaihane.or.jp>)をご覧ください。

編集後記

雨の多い8月でした。甚大な災害に遭われた方、関係者の方には、心よりお見舞い申し上げます。異常気象が毎年起これば、もはや通常となり、その備えをしなければなりませんよね。東海豪雨がありましたし、東南海地震の発生も予測されています。ああ、自然の前に、人は何と無力… とも言っていられません! 日本の技術の進歩に期待しつつ、今自分にできる備えをして、大切な命を守っていかねければ。(ベア太ニヤン)

善意の輪

次の方々より天白区社会福祉協議会にご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。天白区の地域福祉推進に有効に活用させていただきます。

(平成26年5月1日から平成26年7月末日受付分 受付順)

- 高坂友愛会 様 ○本州建設株式会社 様
- 匿名 4件 ●合計 6件



地下鉄栄駅 8 出口直結

SUNSHINE SAKAE

名古屋栄 観覧車 検索

www.sunshine-sakae.jp

〒460-0003 愛知県名古屋市中区錦 3-24-4 TEL: 052-310-2211

そこにあなたがいてくれること。家族が幸せになる。そんな介護がありました。

26年10月開設 ケアマネハウス ライフケア相生

住み慣れた町で、笑顔の毎日を。ライフケアグループ

- ・ デイサービス ライフケア久方
- ・ 小規模多機能ホーム ライフケア山根
- ・ 小規模多機能ホーム ライフケアアツ山
- ・ グループホーム ライフケアアツ山
- ・ 小規模多機能ホーム ライフケア平針

〒468-0033 名古屋市天白区一ツ山三丁目52番地
福祉事業本部 ☎(052)717-3899
<http://www.kk-lcs.co.jp>
e-mail lifecare@kk-lcs.co.jp

広告募集中

地域のふくし情報紙「ぽわわ★天白を元気にする情報紙★」に広告を載せてみませんか??

- ・ 次号発行:平成26年12月12日(金)・発行部数:約59,500部(中日新聞折込及びポスティングにより各戸配布しています)
- ・ 広告掲載料:広告募集枠/中面1枠… 18,000円

※複数枠掲載や連続掲載による割引もごございます。詳しくはお問い合わせください

天白区社会福祉協議会 ぽわわ担当:伊藤
連絡先: TEL:052-809-5550 FAX:052-809-5551
E-mail:tenpakuVC@nagoya-shakyo.or.jp

一緒にみちくさしませんか?

住みなれた環境の中で大切な時間を過ごす。家庭的で笑いのあふれるわたしたちのハウスへ。

認知症対応型通所介護

小規模・多機能のみち草です。定員25名。地域密着をモットーに、安心して住み慣れた在宅生活を応援しています。お気軽にご相談ください。

デイサービスケア・マネージメント 指定地域密着型サービス事業所
みちくさ TEL 800-2141 FAX 800-2148
天白区土庫2丁目408

ほっとたいむ 10周年 祭り 開催!

10月25日(土) 10:00～16:00
特製牛すじカレーセット ¥500

作品展などを企画中! お値打ちクッキー・プリンなども販売します。是非ご来店下さい。

ほっとたいむ ☎832-9629 FAX:832-9630
(ほっとはむ2) 天白区植田山5-2529 コーポあい植田山店2F