

ばわわ 36号

ばわわとは？

ばわ 天白を元気にする**カ(パワー)**
わ 地域をつなげる**輪(わ)**と**和める(わ)**たまり場づくり
 そんな思いがひとつになって
ばわわと名づけました!

発行 **社会福祉法人名古屋市天白区社会福祉協議会**
 情報紙「ばわわ」プロジェクト
 〒468-0015 名古屋市中区原一丁目301
 原ターミナルビル3階
 TEL:052-809-5550 FAX:052-809-5551
 E-mail:tenpakuVC@nagoya-shakyo.or.jp
 http://www.tenpaku-shakyo.com
 編集 株式会社 リベルタ
 〒468-0058 名古屋市中区植田西2-217-105
 TEL:052-848-6841 FAX:052-848-6843
 E-mail:libertad@mbp.nifty.com

情報紙「ばわわ」へのご意見、ご感想も
 はがき・FAX・メールにて受け付けています。

視覚障がいその他の理由で活字のまま読むことが困難な人のために、営利を目的とする場合を除き「録音図書」「点字図書」「拡大図書」等の製作をすることを認めます。



くろ～ずあっぷ!

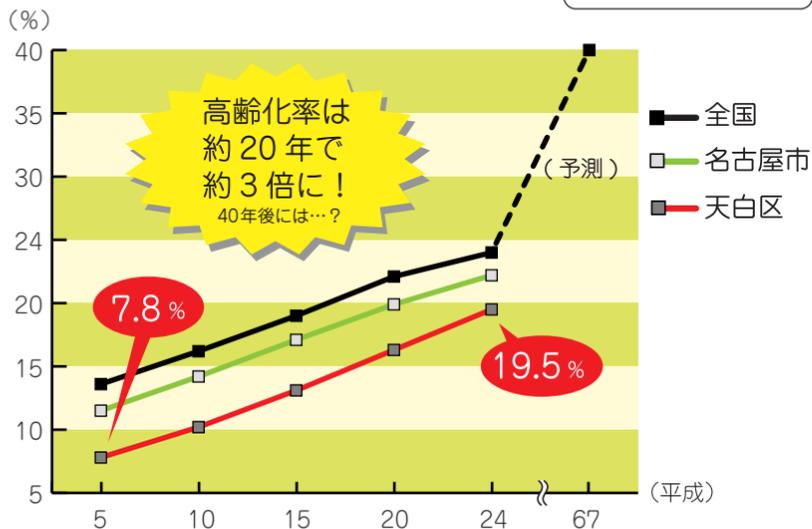
高齢者が安心して暮らせるまちって?



高齢化率が上がる中、1人暮らし高齢者の世帯数も増えています。高齢になると、1人では困難なことも増えてきます。天白区の高齢者を取り巻く環境は、どのようなものなのでしょうか…?

データで見よう!

■全国・名古屋市・天白区の高齢化率※



■天白区の一暮らし高齢者世帯※

	ひとり暮らし世帯	高齢者世帯数	割合(%)
平成12年	2,560	11,821	22
平成17年	3,812	15,154	25
平成22年	5,298	18,449	29

高齢化率・ひとり暮らし高齢者数ともに、年々増加していて、今後も増加することが予想されます。約40年後、全国の高齢化率は40%を超える勢いです。

また、ひとり暮らし高齢者世帯数においても、数が増加しているだけでなく、高齢者世帯数に占める割合も共に増加しています。

実際の声を聞きました

高齢者が日常生活で困ったなあ、不安だなあと感じていることを、実際に聞いてみました。(はつらつ長寿推進事業の参加者から)

- 近所にスーパーや喫茶店がいっぱいあって暮らしには困っていないけど、これから体力が落ちるから、外出が不安だね。(息子さんと2人暮らし)
- 団地にはエレベーターがあるから外出には便利だけど、骨粗鬆症だから、病気で倒れたときが心配です。(独居)
- まちは、まだまだ若い人目線で作られているから、公共の施設や駅にエレベーターやエスカレーターをもっと設置して欲しいね。(夫婦2人暮らし)



はつらつ長寿推進事業の風景

長年住み慣れた、また新たに住み始めた天白区で安心して暮らしていくために、何かよい方法はないでしょうか？
 次ページでは、区内の地域の取り組みを紹介します。

※データは名古屋市ホームページおよび、総務省統計局・政策統括官・統計研修所ホームページから引用

ここはどこ?

これは1983年(昭和58年)頃の天白区内のある場所で撮影された写真です。さあ、どこかわかるかな? 答えはP3です。【昔の写真募集中!】

心、穏やかに健康で明るい生活!

高坂福社会 社会福祉法人 高坂福社会

高坂苑

◆特別養護老人ホーム ◆デイサービス ◆居宅介護支援事業所 ◆ショートステイ ◆訪問介護 ◆訪問入浴 ◆福祉用具 ◆配食サービス

〒468-0197 天白区高坂町197-1
 ☎805-0100

〒468-0820 天白区大根町58
 デイサービスセンター 大根 ☎808-8200

〒468-1961 天白区高坂町196-1
 グループホーム 高坂苑 ☎805-1220

〒468-1503 天白区平針3-1503
 住宅型有料老人ホーム 平針 ☎807-3373

〒468-0010 天白区高坂町74
 高坂保育園 ☎804-0010

ホームページアドレス <http://www.takasaka.info/>

社会福祉法人 八事福社会

◆特別養護老人ホーム 八事苑
 ◆デイサービスセンター 八事苑
 ◆ショートステイ
 ◆居宅介護支援事業所 八事苑
 ◆天白区西部いきいき支援センター
 ◆特別養護老人ホーム 第二八事苑

〒468-0801 天白区大坪二丁目801番地
 ☎834-3000

・介護職員等を募集しております
 「やさしい心」が何よりの資格です。
 お気軽にお電話ください。
 ☎834-3000 <担当>丹羽

どんなことでも
 介護についてご相談ください!
 ケアマネージャーが説明いたします。

ご自宅での支援
 施設への紹介
 ケアプランの作成

居宅介護支援事業所
 しらゆりケアプラン事業所
 ☎052-807-1139

安江内科クリニック

診療科目 内科・消化器科・小児科

診療時間

時間	曜日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30		●	●	●	●	●	●
午後 4:30~7:30		●	●	●	●	●	●

休診日 土曜午後・日曜・祝日
 ☎(052) 848-1788
 天白区大根町370(天白消防署西隣)

☺人と人とのつながりがあたたかい地域をつくる!

平針学区では学区在住のひとり暮らし高齢者を対象に、民生委員と婦人会会員による「ひとり暮らし高齢者へのふれあい訪問」(以下「ふれあい訪問」という)を行っています。

高齢者が安心して暮らせる、地域のつながりづくりを見ていきましょう!

1 つながりは訪問から

地域のつながりづくりには、やはり日頃からのお付き合いが大切。「ふれあい訪問」は、地域福祉推進協議会*の主催で年6回、民生委員と婦人会会員がチームを組み行っています。

訪問先の方とつながりのなかった婦人会会員も、民生委員と一緒に訪問することで、どんどんお近づきになっていきます。まずは「顔見知りになること」を大切にしています。

2 見守り活動へ発展

ふれあい訪問をきっかけとしたつながりづくりは、日常の見守り活動へと発展していきます。婦人会会員は訪問している「□□さん宅の電気がつきっぱなしじゃないか?」「郵便受けに新聞は溜まっていないか?」と気にかけるようになり、異常を感じた時には、民生委員に連絡するなどしています。

3 今後に向けて

訪問対象者が増えることで、訪問活動者の負担が大きくなるなどの課題もあります。一人ひとりとしっかりつながっていくためには、やはり活動者数の充実も必要です。

訪問を重ねることで、訪問先から相談を受けることも増え、また地域の行事に参加する方も増えてきているとのこと。地道な訪問活動が、着実に高齢者と地域のつながりを形成しています。

天白区内では訪問活動だけでなく、「ふれあい給食会」など高齢者とのつながりづくりの機会が様々ありますが、「誰かとつながっている、見守ってくれている人がいる」と感じることで、安心感に結びついていくのではないのでしょうか。



上 訪問でみんな笑顔に
左 ペアになって出発!

平針学区の現状

4,588世帯 (H25.1 現在)
人口: 10,558人 (H25.1 現在)
高齢化率: 16.1% (H25.1 現在)
ひとり暮らし高齢者世帯数: 253人 (H22 現在)

※地域福祉推進協議会:
すべての住民が安心して暮らすことのできる福祉のまちを、住民が主体となって地域ぐるみで推進する、小学校区ごとにある団体です。

地域でお友達
を作りたい

毎日を「はつらつ」と
過ごしたい

... そんな想いのある方は

かつどう
レポート!

「名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業」へどうぞ!

【誰が参加できるの?】

対象は名古屋市内にお住まいの65歳以上の方で、市内のいずれか1つの会場に参加することができます(天白区以外の会場でも参加できます)。各会場20名程の参加者で構成されています。

【どんなことをしているの?】

各会場で週に1日、午前又は午後の2時間で体操や音楽、手芸などを企画しています(会場ごとに曜日・時間は異なります)。例えば最近では、おこしものを作ったり、今年の干支である巳の置き物を作ったりしています。また、他会場との交流として、食事会などの外出企画も行っています。

【どこでやっているの?】

天白区内では8つの会場で実施しています。

月曜	午前	表山コミセン	午後	植田南コミセン
水曜	午前	大坪コミセン	午後	おおね荘第3集会所
木曜	午前	平針南コミセン	午後	山根コミセン
金曜	午前	野並小学校校	午後	高坂荘第1集会所※

(※4月より高坂荘第2集会所に変更)

現在、平成25年4月～9月までの参加者を募集しています。

会場の空き状況や詳しい内容は、天白区社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。



ボールを使って健康体操



外出企画: 名古屋市科学館のプラネタリウムに行きました!

介護スタッフ(有資格者)募集 あなたらしさを応援

社協ホームヘルパー
「なごやかスタッフ」
になりませんか。

空いている曜日、時間に無理なく働けます。
(研修制度・資格手当有り)

社会福祉法人名古屋市社会福祉協議会

まずはお気軽にお電話下さい
在宅福祉部 ☎052-731-9758
天白区介護保険事業所 ☎052-800-2255

体験利用 見学 随時受付中

希望される方(介護認定を受けた方)は体験利用(食費400円のみ)でご利用できます。

見学を希望される方もお気軽にお電話下さい。

隣接する野並保育園の園児との自然な交流が笑顔呼びます。

野並デイサービスセンター 天白区福池2丁目340番地
http://www.nohonoho.com/index.html nonami.f@yk.commufa.jp

☎896-3434

「ふれ愛ネット天白」のキャラクター



ふれ愛ネット天白



ふれ愛ネット天白のこの一年

今年度も楽しい催しがいっぱいありました。ゲームをしたり、おしゃべりをしたり、楽しく食べたり。子どもも大人も、障がいのある方もボランティアの方も一緒に楽しく過ごします。皆さんも参加しませんか？ 個人でもグループでも参加できます。ぜひ会員になってください。



顔合わせ交流会
魚つりゲームをしました



やみ鍋交流会
天白公園で鍋料理を作りました



風船バレー交流会
風船でバレーボールをしました

問合せ先 「ふれ愛ネット天白」事務局(天白区社会福祉協議会内) TEL: 809-5550 FAX: 809-5551

会員募集!

答え 植田東3丁目からの写真

ここはどこ?



植田から原の方角を望む風景、すぐ手前の黒い屋根は植田東小学校です。植田は区画整理により、現在は住宅地となっていますが、昔はたけのこがよく取れる、権現山と呼ばれる山がありました。今でも植田は坂の多い地域ですね。写真提供者の田中さんも、「こんなに様子が変わったと思うと感慨深いね」と、懐かしんでいらっしゃいました。(昔の写真提供: 田中慶一郎さん)

天白区内の昔の写真を募集しています。掲載させていただいた方には、500円分の図書カードを進呈します。

この指とまれ! ボランティア・イベント情報

ボ ボランティア イベント

ボ 音訳ボランティア養成講座 受講生募集

地域の情報をあなたの声で、目の見えない方に届けませんか? 広報なごや天白版、天白区社会福祉協議会情報紙「ばわわ」、天白生涯学習センターの講座案内などをCD(デジジー)やカセットテープに録音して、情報を届けています。音訳の方法を学び、私たちといっしょに、音訳活動を楽しみましょう。

- 日 時: 下記表を参照
- 講 師: 池田和佳子(盲人情報文化センター講師)
- 対 象: 一般
- 定 員: 20名(先着順)
- 参加費: 500円(資料代など)
- その他: 筆記用具をお持ちください。
- 申込み方法: 4月30日(火)までに、電話、FAXまたは下記まで直接お申込ください。
- 問合せ・申込先: 天白区社会福祉協議会(連絡先は本誌1面上部に記載)
- 主 催: 音訳ボランティアグループ「天白ハッピーボイス」

日程	場 所	内 容
第1回 5月14日(火)	天白区在宅サービスセンター研修室	音訳とは?
第2回 5月21日(火)	天白生涯学習センター視聴覚室	発声・発音・アクセント
第3回 6月4日(火)	天白区在宅サービスセンター研修室	読みの練習
第4回 6月11日(火)	天白区在宅サービスセンター研修室	復習とまとめ

※全4回 いずれも火曜日 10:00~12:00

1 誰でもできる点字教室

点字は、目の不自由な方の情報伝達手段として、大きな役割を果たしています。わずか6点の組み合わせで、五十音だけでなく英語も数字も表現できる点字って、不思議ですね。この点字の秘密と一緒に勉強してみませんか。点字に触れてみたいという方、初めて学ぶという方、ぜひご参加ください。

- 日 時: 下記表を参照
- 場 所: 天白区在宅サービスセンター 研修室(原ターミナルビル3F)
- 対 象: 一般
- 定 員: 20名(先着順)
- 参加費: 500円(保険・資料代含む)
- その他: 筆記用具をお持ちください。(鉛筆と消しゴム)
- 申込み方法: 5月23日(木)までに、電話、FAXまたは下記まで直接お申込ください。
- 問合せ・申込先: 天白区社会福祉協議会(連絡先は本誌1面上部に記載)
- 主 催: 点訳グループ みなづき会

日程	内 容
6月6日(木)	五十音と数字(名前と住所を打ってみましょう)
6月13日(木)	点字の約束事(分かち書き)
6月20日(木)	絵本作り
6月27日(木)	まとめ

※全4回 いずれも木曜日 10:00~12:00

平成25年度福祉団体活動経費助成のご案内

地域に根ざした活動を行っているボランティア団体等の「メンバーを増やしたい!メンバーのスキルアップを図りたい!」という想いを支援するために、その活動経費の一部を助成します。

- 【助成対象】 次のいずれにも該当する活動
- 福祉を目的とした活動
 - 天白区内を中心とした活動
 - 営利を目的としない活動

【助成対象経費】 平成25年度の活動にかかる、備品費や会場費、講師謝礼などの経費
※人件費などの団体運営にかかる経費は対象となりません。

【助成金額】 1団体上限3万円
※今年度は選考により5団体を上限として助成を行う予定です。

【申込方法】 本会に設置したチラシ、またはホームページからダウンロードした「申込書」および「団体の概要」に必要事項を記入の上、本会まで郵送または持参してください。

4月26日(金) 必着。(連絡先は本誌1面上部に記載)

皆様のご応募をお待ちしております。



笑顔あふれる
明るい生活を支援します。



看護・介護職員募集
担当8中村

社会福祉法人 天白原福祉会

特別養護 老人ホーム 千寿乃里

- 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム) 定員60名
- 短期入所生活介護(ショートステイ) 定員15名
- ぼんぼこ千寿(保育施設) 定員10名

天白区原三丁目1905番地

見学を希望される方、お気軽にお電話下さい。 ☎ **847-2941**
<http://sky.geocities.jp/senjunosato/index.html>

住宅型有料老人ホーム 新規オープン



費用15万~18万円(食費・介護サービス含む)

シニアホーム梅里 (052)877-7781
名古屋市緑区梅里2-64



万全のアフターサービス 24時間完全管理

マンション入居者様 募集中!

マンション・店舗・倉庫・事務所など

親切、ていねいな当社にご相談ください。

住環境良好、新築・1ルーム多数有り!

エアコン照明器具プレゼント物件あります!

紹介キャンペーン
実施中! 詳しくは店頭までお問い合わせください。



本州建設株式会社

本 社 ● 名古屋市天白区原五丁目1401番地 ☎ (052) 803-8123(代)

<http://www.honshu.co.jp/> 本州建設 検索 クリック

ぽわわ 子育て日記

No. 36 おかあさん

私が子どもの頃のお話。うちは4人家族で、小さい頃からカニが大好き。ある日の夕食、「今日はカニを買ってきたよ」の母の言葉に胸躍らせていた。でも、食卓に出てきたお皿にはカニが3匹。私が「お母さん、1匹足りないけれど…」と言うと、「お母さんは余ったの食べるから、いいから食べな」と決まって言う。私は心の中で「お母さんの分を残さない」といつも思うのだが、なにぶん子どもなので夢中で食べてしまい、私と弟が取りきれなかった部分を母は笑顔で食べていた。

大人になった私も同じく4人家族で、皆カニが大好き。専業主婦の私は年に数回、清水の舞台から…の勢いでカニを買ってくる。娘達に「夕飯カニだよ」と言うと大喜び。皆が席に着き出てきたお皿にはカニが3匹。娘が言う。「お母さん1匹足りないよ」。私「いいよ、美味しく食べな」。大人になった今、分かる気持ちがある。子育て中の母達は皆、美味しそうに食べている子どもの笑顔でもうお腹いっぱい幸せなのだ。(ひだまり)



ぽわわ 介護日記

No. 27 認知症の人の世界を知る(その24) “安心の鍵～その人なりの納得～”

一軒家に一人でお住まいのMさん(87歳)は、幻覚が見えるレビー小体型の認知症と診断されました。診断時はご本人も今の暮らしを続けるという思いで、ご家族は認知症について知識を深めました。またMさん自身も家族や医師から認知症の説明を受けるなどして、「病気なら仕方ない」と納得され、不穏状態が減っていきました。

認知症の方の不穏状態を取り除くためには、本人による「その人なりの納得」が必要になり

ます。Mさんの場合は「自分は病気だから仕方ない」という納得が、落ち着きにつながりました。Mさんが認知症について、本心に理解されているかは分かりませんが、でも納得できれば落ち着ききっかけになるのです。今では、幻覚があっても「声掛けをして返事が無ければ幻覚」と判断する方法を思い付き、症状と上手に付き合われています。(モカ)



ぽわわギャラリー

グラスフラワー 山田みよ子さん

一見生花に見えるこの写真、じつは8年前に作られたグラスフラワーなのです! 生花を乾燥剤につけて、ガラス瓶の中に密閉するのですが、花びら一枚一枚をめぐりながら乾燥剤を入れていくという大変根気のいる、細かい作業です。山田さんが丹精込めて作られたこの作品、現在社協の受付に飾ってあります。



お立ち寄りの際はぜひご覧下さい!



読者の皆様の絵手紙、イラスト、写真などの作品を、その作品にまつわるエピソードを添えてご投稿ください! ※作品は、投稿者に著作権が有するものに限ります。投稿方法:住所、氏名(ペンネーム)、年齢、電話番号を明記の上、郵便またはメールでお寄せください。

編集後記

前回特集として「認知症」を取り上げましたが、相生学区の方より「ぽわわを会議の資料として使いたい」といった声が寄せられました。地域での活動にぽわわを使っていただき、大変光栄です! 今後も、天白の福祉の情報をわかりやすくお伝えしていけるよう励んでいきたいと思ひます。皆様からの声がぽわわ編集委員会の「ぽわわ」の源です! どしどしご意見・ご感想をお寄せください! (松井)

問合せ先 社会福祉法人 名古屋市天白区社会福祉協議会 情報紙「ぽわわ」担当 松井 千代子 TEL:809-5550 FAX:809-5551 E-mail:tenpakuVC@nagoya-shakyo.or.jp

しゃきょうからのお知らせ

本年度も赤い羽根共同募金にご協力いただき誠にありがとうございました!

平成24年度 赤い羽根共同募金実績額

10,493,346円 一般募金実績額 10,178,371円 歳末募金実績額 314,975円

今年度も区民の皆様から多くの募金をお寄せいただきました。赤い羽根共同募金は、愛知県共同募金会できりとりめられ72%が天白区の高齢者を対象とした給食会、子育て中の親子を対象とした憩いの場(サロン)の運営など、地域福祉活動に役立てられます。28%が愛知県下の民間社会福祉施設の整備等に役立てられます。今後とも共同募金にご理解、ご協力いただきますようお願いいたします。

名古屋市長 赤い羽根共同募金委員会(天白区社会福祉協議会内) TEL809-5550 FAX809-5551

※赤い羽根共同募金の使いみちなどの情報につきましては、ホームページ(http://akaihane.or.jp)をご覧ください。



次の方々より天白区社会福祉協議会にご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。天白区の地域福祉推進に有効に活用させていただきます。(平成24年11月1日から平成25年1月31日受付分 受付順)

- 天白民謡・舞踊同好会 様 ○植田東学区女性会 様
○株式会社 平安閣 様 ○植田学区女性部 様
○天白区手をつなぐ育成会 様 ○匿名 1件

一緒にみちくさしませんか? 住まい環境の中で大切な時間を過ごす。家庭的で笑いのあふれるわたしたちのハウスへ。認知症対応型通所介護 12名定員の小規模な事業所です。認知症の方たちに安心して在宅での生活を送ってもらえるようにご支援します。認知症のご相談もお気軽にどうぞ。 看護職員募集中! デイサービスケア・マネジメント 指定地域密着型サービス事業所 下みちくさ TEL 800-2141 FAX 800-2148 天白区土原2丁目408

毎日のお食事、お困りではありませんか? ニコニコキッチンが、皆様のお手元に1食からお届けします。おかげ様で7周年! ニコニコキッチン天白・緑店 TEL 805-2507 FAX 805-2514 名古屋市天白区中平5丁目614 ハイム原南1-A

そこにあなたがいてくれること 家族が幸せになる そんな介護がありました。住み慣れた町で、笑顔の毎日を。ライフケアグループ TEL 468-0033 名古屋市天白区一ツ山三丁目52番地 福祉事業本部 ☎(052)717-3899 http://www.kk-lcs.co.jp e-mail lifecare@kk-lcs.co.jp

SUNSHINE SAKAE 名古屋栄 観覧車 検索 www.sunshine-sakae.jp 〒460-0003 愛知県名古屋市中区錦3-24-4 TEL:052-310-2211

天白区 障害者地域生活支援センター ひらばり TEL (052) 804 8587 障害のある方の生活を支援します 社会福祉法人平針福祉会 相談支援事業所 天白区障害者・地域生活支援センターひらばり TEL 804-8587 名古屋市天白区原2丁目3511 小島ビル原1F

真心こめたお弁当をお届けいたします。※高齢者の皆さまには名古屋市指定の配食サービスがご利用いただけます。※月曜日・木曜日のお昼には区役所でも販売中。共同作業所 ほっとはむ 天白区池場3-408 介護保険指定特別給付事業者 手作りお弁当 630円より 昼食用弁当 TEL 804-6880 ほっとと 夕食用弁当 TEL 832-9629 ほっとたいむ

人とのふれあいと、心の豊かさを大切にします。◆介護に関する御相談は 居宅介護支援事業所へ ◆ショートステイ、デイサービス ☑利用も出来ます ☑併設:養護・特別養護老人ホーム 誠和荘 TEL 781-2859 天白区植田山2-101