

ぱわわ 34号

ぱわわとは？
ぱ 天白を元気にする**カ(パワー)**
わ 地域をつなげる**輪(わ)**と**和める(わ)**たまり場づくり
 そんな思いがひとつになって**ぱわわ**と名づけました!

発行 **社会福祉法人名古屋市天白区社会福祉協議会**
 情報紙「ぱわわ」プロジェクト
 〒468-0015 名古屋市天白区原一丁目301
 原ターミナルビル3階
 TEL:052-809-5550 FAX:052-809-5551
 E-mail:tenpakuVC@nagoya-shakyo.or.jp
 http://www.tenpaku-shakyo.com
 編集 株式会社 リベルタ
 〒468-0058 名古屋市天白区植田西2-217-105
 TEL:052-848-6841 FAX:052-848-6843
 E-mail:libertad@mbp.nifty.com

情報紙「ぱわわ」へのご意見、ご感想もはがき・FAX・メールにて受け付けています。

視覚障がいその他の理由で活字のまま読むことが困難な人のために、営利を目的とする場合を除き「録音図書」「点字図書」「拡大図書」等の製作をすることを認めます。



くろ～ずあっぷ!

もしも、避難所で生活することになったら ～災害被災者～

近いうちに起こると言われている巨大地震。建物の倒壊や火の手をかいくぐり、あなたは着の身着のまま避難所に向かいました。一体、避難所でどれぐらいの期間、どのような生活を送ることになるのでしょうか？

1 現状 (平成24年度版「避難所マップ天白区」等より抜粋)

市立の小中学校1施設あたりに設置されている物資は下表のとおりです。

乾パン	256食
アルファ化米おかゆ	50食
毛布	50枚
仮設トイレ+簡易トイレ	11基
地下式給水栓資器材(小学校のみ)	1セット



(2) 東京・名古屋・大阪の3大都市を含んだ広域的な被害だったら…

東日本大震災で被災した岩手・宮城・福島県民の合計は約541万人。かたや東京・愛知・大阪の人口を足すと約2,944万人で約6倍です。東日本大震災の発生直後は、ガソリン不足により支援者が被災地になかなか辿りつけませんでした。こんな状況で、3日我慢すれば、支援物資が避難所まで届くのでしょうか？

(人口は法務省ホームページから抜粋/2010年度現在)

3 まとめ

このように試算した数字は、乱暴で非現実的なものです。しかし、避難所で非日常的な生活を強いられることに変わりはありません。災害が起きて避難所に頼りきらなくてもいいように、日頃から準備しておく必要があります。

とくに、共同生活を営むのが難しい世帯(乳幼児のいる世帯や高齢者・障がい者を介護している世帯など)は、より綿密な備えが必要です。

(2面に続く)

2 課題

(1) もし、人口1万3,000人の学区民の全員が避難所に集まったら…?

ア) スペース

小学校の体育館の広さを30m×25mとし、単純計算すると、一人当たりの面積は0.06m²。たった24センチ四方しかありません。

イ) 食糧

救援物資が届くまでに、最低3日かかると言われています。乾パンで一日3回食事を取ると仮定すると、256食÷3日÷3回÷1万3,000人で、1回の食事あたり0.002食分しかありません。アルファ米に至っては、わずか0.0004食分です。

ウ) トイレ

1基あたり約1,200人が使用する換算となります。一人1分で用を足すとしても、1巡するのに20時間かかってしまいます。



これは平成23年3月頃の、天白区内のある場所です。ある建物が建つ前の写真ですが、さあ、どこでしょう？ 答えは3面です。【昔の写真募集中!】

心、穏やかに健康で明るい生活!

高坂福祉
社会福祉法人 高坂福祉会

高坂苑
— 天白区高坂町197-1 —
☎805-0100

- ◆特別養護老人ホーム
- ◆デイサービス
- ◆居宅介護支援事業所
- ◆ショートステイ
- ◆訪問介護 ◆訪問入浴
- ◆福祉用具
- ◆配食サービス

デイサービスセンター 大根 ☎808-8200
 グループホーム 高坂苑 ☎805-1220
 住宅型有料老人ホーム 平針 ☎807-3373
 高坂保育園 ☎804-0010

ホームページアドレス <http://www.takasaka.info/>

社会福祉法人 八事福祉会

◆特別養護老人ホーム 八事苑
 ◆デイサービスセンター 八事苑
 ◆ショートステイ
 ◆居宅介護支援事業所 八事苑
 ◆天白区西部いきいき支援センター
 ◆特別養護老人ホーム 第二八事苑

☎834-3000
 天白区大坪二丁目801番地

●介護職員等を募集しております
 「やさしい心」が何よりの資格です。
 お気軽にお電話ください。
 ☎834-3000 <担当>丹羽

どんなことでも
介護についてご相談ください!
 ケアマネージャーが説明いたします。

ご自宅での支援
 施設への紹介
 ケアプランの作成

居宅介護支援事業所
しらゆりケアプラン事業所
 ☎052-807-1139

安江内科クリニック
 YASUE CLINIC

■診療科目 内科・消化器科・小児科
 ■診療時間

時間	曜日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30		●	●	●	●	●	●
午後 4:30~7:30		●	●	●	●	●	●

■休診日 土曜午後・日曜・祝日
 ☎(052) 848-1788
 天白区大根町370(天白消防署西隣)

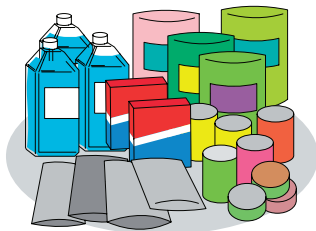
取り組み紹介

震災が起きても、住み慣れた 自宅・地域で今まで通り暮らしたい!

一人ひとりが、防災意識を高く持ち、今から準備しておけば、地震なんて怖くありません。そして、頼りになるのは近所の人! 日頃からのつながりが、いざという時の安心をもたらします。

1 自分で自分や家族・社員を守る(自助) ～自宅・会社を避難所に～

- (1) 建物の耐震診断・耐震改修、家具の固定、避難経路の確保
まずは自分の命。建物の倒壊、家具の転倒による圧死から身を守る。
- (2) 非常持ち出し袋の整備
建物が安全とは限らない。余震や津波・火災に備えて脱出できる体制を。
- (3) 安否確認の方法の家族・社員での話し合い
携帯電話は使えない。いくつかの想定パターンを何度も確認し合う。
- (4) 食料・水・医薬品などの備蓄
建物が安全なら、当面の生活はこの備蓄品で乗りきる。
例えば…水は1日1人3リットルが目安。食品は乾パンなどはもちろん、レトルト食品やレンジでチンするご飯も、温めずにそのまま食べることが出来る。



(2) 現在の活動

防災ずきんの配付活動をきっかけに、日ごろからのつながりづくりの大切さを再認識。現在は、困った時に助けを求めやすい環境をつくるため、ふれあいネットワーク活動(※)に取り組んでいます。

※ふれあいネットワーク活動とは

ゆるやかな見守り活動と定期的な訪問活動。日ごろからご近所同士が気かけ、声かけなどを通じて安否を確かめ、不幸な事故を防ぐ。また、ご近所同士でちょっとした手助けをしたり、ご近所同士では手助けがむずかしい困りごとなどは、区役所や専門機関等を紹介する。



気持ちのこもったボランティアのお手製防災頭巾

高坂学区区政協力委員長にかぶっていただきました

2 近隣住民での助け合い(共助)～高坂学区の取り組み～

スローガンは「向こう三軒両隣」。高齢化率37.7%(H24.7.1現在)という高坂学区の取り組みを紹介します。

(1) 防災ずきんの配付

平成22年2月から平成23年11月の間、町内会町、副会長、組長、民生委員等が協力して70歳以上の高齢者828名を訪問。その際に、学区のボランティアが手作りした防災ずきんを配付しながら、「何か困っていることはありませんか?」「災害時などに不安はありませんか?」などの心配ごとを聞き取り、いざという時に助け合うための情報を収集しました。

★配付活動者の感想

- ・普段、会わない人とのつながりができた。
- ・ますます日ごろからのつながりの大切さを感じた。

災害について考えるイベントを実施

3.11ーその時ボランティアはー ～現地に行った人、行きたかった人、何かしたかった人、これからしたい人のために～

災害ボランティア活動の報告や意見交換を通して、大規模災害に備え、日頃から私たちにできることを一緒に考えてみませんか?ボランティアの経験を誰かと共有したい、今からでも何か出来ることはないだろうか…そんな思いをお持ちの方は、ぜひお越し下さい。天白区内で活動する防災ボランティアグループ「天白でいぶり」の活動報告もあります。

日時:9月22日(土)10:00～12:00
 場所:天白区在宅サービスセンター 研修室
 (天白区原一丁目301 原ターミナルビル3階)
 費用:無料 定員:先着60名
 申込方法:9月19日までに電話・FAX・窓口にて
 (氏名・住所・連絡先・所属団体等を明記)
 問合せ先:天白区社会福祉協議会 担当/馬場

※10月には災害ボランティア養成講座、11月には、災害ボランティアセンター設置運営訓練も行われる予定です。



被災地でのボランティアの様子

かつどう レポート!

天白おやこ子育て広場 in Summer 2012

が開催されました!

8月2日(木)、天白スポーツセンターで「天白おやこ子育て広場 in Summer 2012」がにぎやかに開催されました。

「暑い夏にのびのび遊べる、広々とした場所を提供したい」という思いから始まったイベントで、今年で11回目を迎えます。天白区社協、天白スポーツセンター、天白子どもネットワークを中心に、区内のさまざまな子育て支援グループからなる実行委員会が企画・運営。当日は、400組・1,000人以上の親子が集まりました。畳敷きの「赤ちゃん用コーナー」をはじめ、ペットボトルプールや親子でゲームができる「自由あそびコーナー」など多くの遊び場が用意され、また「大布あそび」や「歌あそび」など、みんなで楽しむプログラムもあり、参加者は楽しいひとときを過ごしました。中でも盆踊りでは、「ドラえもん」や「人間っていいな」などを太鼓に合わせて踊り、会場が一体となって盛り上がりました。

また、子育て情報コーナーや絵本などのリサイクル会など、子育てに何かと便利なブースも好評でした。

実行委員の皆さんは「天白区は、普段から子育て支援が活発なので、こうしたイベントが可能といえます。これからも、区を挙げて子育てを応援していきたいですね」と、笑顔を見せます。



実行委員長の
田中峰子さん



会場の様子

新聞紙をビリビリ!

楽しい魚釣り

広告募集中

地域のふくし情報紙「ばわわ★天白を元気にする情報紙★」に広告を載せてみませんか??

・次号発行:平成24年12月14日(金)・発行部数:約61,000部(中日新聞折込及びポスティングにより各戸配布しています)
・広告掲載料:広告募集枠/中面1枠…18,000円
※複数枠掲載や連続掲載による割引もございます。詳しくはお問合わせください

連絡先 天白区社会福祉協議会 ばわわ担当:松井
TEL:052-809-5550 FAX:052-809-5551
E-mail:tenpakuVC@nagoya-shakyo.or.jp

体験利用 見学 随時受付中

- ・希望される方(介護認定を受けた方)は体験利用(食費400円のみ)でご利用できます。
- ・見学を希望される方もお気軽にお電話下さい。



隣接する野並保育園の園児との自然な交流が笑顔呼びます。

野並デイサービスセンター 天白区福池2丁目340番地
http://www.nohonoho.com/index.html nonami.f@yk.commufa.jp

☎896-3434



ふれ愛ネット天白



第28回天白区福社区居民のつどい

(区民まつりと同時開催) ~それぞれの花を咲かせよう~
高齢者も障がい者も、子どもも大人もみんなと一緒に参加しよう!

日時 10月28日(日) 10時~15時(小雨決行)

場所 天白公園・天白生涯学習センター



みんなあつまれ!!

- **福祉広場**
福祉体験やゲームコーナー
模擬店や授産製品販売 他
- **ふれあい広場(生涯学習センター)**
施設作品展示
手づくりおもちゃ
シーン・ボイスガイド体験(アニメ映画)
子ども用品リサイクル 他
- **フリーマーケット広場**
民生委員児童委員によるバザー

マスコットキャラクターの名前を決めよう!
つどい会場でキャラクターの名前を5つの候補から、投票してください。
① にこっち ② はなまる ③ あいちゃん
④ 天花(てんか)ちゃん ⑤ てんこちゃん
投票場所 福祉広場受付
ふれあい広場ロビー受付
(粗品進呈 各場所先着100名)

問合せ先 : 「ふれ愛ネット天白」事務局
(天白区社会福祉協議会内)
TEL: 809-5550 FAX: 809-5551

会
員
募
集
中!

答え 表山コミュニティセンターです。ここはどこ?



地下鉄八事駅すぐの表山コミュニティセンターは、この11月で一周年を迎えます。コミセン祭りやキッズフェスティバルなど、今後も楽しい企画が目白押しです。

また前回掲載した島田橋については、読者の方より昔建っていた島田橋ビル(新島田橋ビル)から撮影されたものではないかとのご投稿をいただきました。情報提供はもちろん、皆様の懐かしい思い出話をお聞きできることも、編集委員一同大変うれしく思っております。ありがとうございます。ありがとうございました♪

天白区内の昔の写真を募集しています。掲載させていただいた方には、500円分の図書カードを進呈します。

この指とまれ! ボランティア・イベント情報

ボ ボランティア イベント

ボ「天白区福社区居民のつどい」ボランティア募集

天白区区民まつりと同時開催の「福社区居民のつどい」を一緒に盛り上げてくれるボランティアさん大募集♪

1【前日準備ボランティア】

■日時: 10月27日(土) 13:00~
■場所: 天白公園、天白生涯学習センター
(天白町大字島田字黒石4050)

2【当日ボランティア】

■日時: 10月28日(日) 9:00~16:30
(午前または午後だけの活動可)
■場所: 天白公園、天白生涯学習センター
■内容: 福祉体験やゲームコーナーのお手伝い、パルーンアートのお手伝い、着ぐるみ、障がい者の参加補助など
■対象: 中学生以上の方ならどなたでも
■問合せ: 天白区社会福祉協議会 担当/松井
(連絡先は本誌1面上部に記載)

イ「視覚障がい者ガイドボランティア養成講座」受講生募集

視覚障がいのある方の外出援助、学校などでの福祉体験学習をお手伝いするボランティアを養成します。

■日時: 10月10日、17日、24日、31日
10:00~12:00(いずれも水曜、4回連続講座)
■場所: 天白区在宅サービスセンター研修室
(天白区原1-301原ターミナルビル3階)
■内容: ガイド方法(屋内歩行、乗り物実習)、福祉体験

- 定員: 20名(先着順)
- 費用: 500円(保険料、資料代)
※実習の際の交通費は実費負担
- 問合せ: 天白区社会福祉協議会 担当/馬場
(連絡先は本誌1面上部に記載)

イ てんぱく特養・老健ネット 第7回施設情報展

天白区内の特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、有料老人ホームなどの内容が分かりやすく展示されています。また、施設案内や施設入所の相談、申し込み(介護保険証が必要な場合もあります)窓口もごさいます。いきいき支援センター職員による在宅介護の相談コーナーもごさいます。展示、相談のみならず、認知症の高齢者やご家族様を応援する認知症サポーターの養成講座も開催、福祉用具の展示もごさいます。高齢者の介護のことでお悩みの方やご関心がある方、皆さんお気軽にご来場ください。必ずお役に立ちます!

■日時: 9月22日(土)、9月23日(日)
9:00~16:00
■場所: 天白区役所講堂(島田二丁目201)

■問合せ: 区役所福祉課福祉係
TEL: 807-3887 FAX: 802-9726
有料老人ホーム アミーユ植田一本松
TEL: 800-3350
住宅型有料老人ホーム 寿シニアハウス
TEL: 807-3373

皆さんのお越しをお待ちしております。



赤い羽根共同募金のお願い

今年も10月1日から、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。

赤い羽根共同募金は、高齢者、障がい者、子どもたちなどへの地域の福祉活動を支援する募金です。集まった募金は、約70%がいただいた地域(天白区で募金すれば天白区)の福祉活動に、約30%が各都道府県全体の福祉事業に役立てられます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

連絡先: 天白区共同募金委員会
(天白区社会福祉協議会内)
連絡先は本誌1面上部に記載

※赤い羽根共同募金の使いみちなどの情報につきましては、ホームページ(<http://akaihane.or.jp>)をご覧ください。



名城大学Day

AM10:00~PM4:00 [入場/AM9:30~PM3:00]

大学祭でもない、オープンキャンパスでもない、名城大学独自のイベント「名城大学Day」。子どもから大人までお楽しみいただける、知的好奇心を刺激するさまざまな催しをご用意して、皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

9/23 SUN

特別講演会 姜尚中氏
人文学部10周年 記念講演会
(姜 尚中氏 Kang Sangjung)
「悩む力、生きる力」

さまざまな企画を実施。詳細はホームページ 名城大学Day 検索

名城大学 天白キャンパス
地下鉄鶴舞線「塩釜口」名城大学前駅①番出口徒歩8分
※駐車場がございませんので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

笑顔あふれる 明るい生活を支援します。



介護職員募集
担当: 中村

社会福祉法人 天白原福祉会

特別養護 老人ホーム 千寿乃里

- 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム) 定員60名
- 短期入所生活介護(ショートステイ) 定員15名
- ぼんぼこ千寿(保育施設) 定員10名

天白区原三丁目1905番地

見学を希望される方、お気軽にお電話下さい。 ☎847-2941
<http://sky.geocities.jp/senjunosato/index.html>



万全のアフターサービス 24時間完全管理

マンション入居者様 募集中!

マンション・店舗・倉庫・事務所など

親切、ていねいな当社にご相談ください。

住環境良好、新築・1ルーム多数有り!

カーテン照明器具プレゼント物件あります!

紹介キャンペーン
実施中! 詳しくは店頭までお問い合わせください。

本州建設株式会社

- 本社 ● 名古屋市天白区原五丁目1401番地 ☎(052) 803-8123(代)
- 名東支店 ● 長久手市戸田谷1024番地 ☎(0561) 63-1123(代)
- 港支店 ● 名古屋市港区春田野一丁目205番地 ☎(052) 303-6123(代)
- 東海支店 ● 東海市富木島町伏見一丁目17番7 ☎(052) 604-0808(代)
- 守山支店 ● 名古屋市守山区瀬古東一丁目1801番地 ☎(052) 792-5123(代)

<http://www.honshu.co.jp/> 本州建設 検索 クリック

ばわわな
子育て
日記

No. 34 学生ボランティアさん

子育て中の皆さん、長い夏休みも終わりほっと一息です(笑)。期間中いろいろお出かけされましたか？うちの次女(中1)は毎年恒例の3泊4日のキャンプにひとりで参加してきました。これはとある団体の、子どもの障がいある無しに関わらず参加でき、大学生ボランティアさん達と過ごす行事で、キャンプファイヤーはもちろんの事、川遊びや流しそうめん、ドラム缶風呂など貴重な体験をさせてくれます。今年もこంగがり日焼けをして笑顔で帰ってきました。

大学生の方々に感謝感激です！私の娘がお世話になっているある会に4年間ボランティアとして参加していたお嬢さんがいました。卒業時お別れの会で、教員採用試験が受かり4月から学校の先生として働く事を知りました。立派な先生になってね、と会のお母さん達は皆うるうる。笑顔の優しい素敵な彼女は、今長女の特別支援学校の先生として赴任されています。(ひだまり)



ばわわな
介護
日記

No. 25 認知症の人の世界を知る(その22)
“あなたの支援を必要としている方は身近にいます。”

認知症のAさん・Bさんは、お二人とも自分の家で生活されていますが、一人で外出中に家に戻れなくなることがあります。Aさんは近隣の協力もあり安心して家に戻られます。一方、Bさんはほとんどの場合、警察に保護され、申し訳なさそうに家に戻られます。Bさんは外出が危険と判断され、施設を検討されました。施設では安心な暮らしが待っていますが、周囲の支援があれば、まだ自分の家で家族と過ごすことができたかもしれません。自分のことを自分で決められ

なくなった時、人は生きがいを失います。また介護保険サービスにも限界はあります。その人らしく人生を全うするには、周囲の理解と協力が必要です。一度、自分たちの老後や家族の介護について、話し合う機会を作ってみてはいかがでしょうか？人の世話になることを遠慮して抱え込んでしまう方々の支援は、必ず将来の自分に繋がってきます。(モカ)



ばわわギャラリー

俳句とともにほんわか癒されるイラストを沢山描かれています。「てんばくの通所事業所のわかる本2012」の表紙にも、中村様のイラストが掲載されています。



中村 實さん 作

読者の皆様の絵手紙、イラスト、写真などの作品を、その作品にまつわるエピソードを添えてご投稿ください！※作品は、投稿者に著作権が有するものに限ります。投稿方法：住所、氏名(ペンネーム)、年齢、電話番号を明記の上、郵便またはメールでお寄せ下さい。

編集後記
9月の声を聞くと、台風シーズン到来ですが、それでなくても、今年は、色々と自然災害の多い年ですが、皆様、備えはどうでしょうか。今回の特集で色々気付かれた点も多々あったのではないのでしょうか？参考にしていただければ幸いです。備えあれば憂いなしになりたいものです。忘れた頃にやって来るかも。ご用心を。(LONDON生まれのワンちゃん)

問合せ先 社会福祉法人 名古屋市天白区社会福祉協議会 情報紙「ばわわ」担当 松井 千代子 TEL:809-5550 FAX:809-5551 E-mail:tenpakuVC@nagoya-shakyo.or.jp

しゃきょうからのお知らせ
天白区東部いきいき支援センター分室
ができました！！

認知症や介護予防の相談をはじめ、高齢者の方の健康・福祉・介護など様々な相談を受け付けています。区民のみなさまの身近な相談窓口です。お気軽にご相談下さい。

所在地：天白区原5丁目1303三和シャトー1階
TEL：052-808-5400
FAX：052-808-5322
開設日：月曜～金曜
(祝日・年末年始を除く)
9：00～17：00



善意の輪
次の方々より天白区社会福祉協議会にご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。天白区の地域福祉推進に有効に活用させていただきます。(平成24年5月1日から平成24年7月31日受付分 受付順)
○本州建設株式会社 様

一緒にみちくさしませんか？
住みなれた環境の中で大切な時間を過ごす。家庭的で笑いのあふれるわたしたちのハウスへ。
認知症対応型通所介護
12名定員の小規模な事業所です。認知症の方たちに安心して在宅での生活を送ってもらえるようにご支援します。認知症のご相談もお気軽にどうぞ。
調理パートを募集中！
デイサービスケア・マネージメント 指定地域密着型サービス事業所
みちくさ TEL 800-2141 FAX 800-2148
天白区土原2丁目408

毎日のお食事、お困りではありませんか？
ニコニコキッチンが、皆様のお手元に1食からお届けします。(試食受付中です！)
ニコニコキッチン天白・緑店
805-2507 FAX 805-2514
名古屋市天白区中平5丁目614 ハイム原南1-A

そこにあなたがいてくれること 家族が幸せになる そんな介護がありました
住み慣れた町で、笑顔の毎日を。ライフケアグループ
・デイサービス ライフケア久方
・小規模多機能ホーム ライフケア山根
・小規模多機能ホーム ライフケアつ山
・グループホーム ライフケアつ山
・小規模多機能ホーム ライフケア平針
〒468-0033 名古屋市天白区一ツ山三丁目52番地 福祉事業本部
☎(052)717-3899
http://www.kk-lcs.co.jp
e-mail lifecare@kk-lcs.co.jp

地下鉄栄駅 8 出口直結
SUNSHINE SAKAE
名古屋栄 観覧車 検索
www.sunshine-sakae.jp
〒460-0003 愛知県名古屋市中区錦3-24-4 TEL:052-310-2211

一人ひとりの日中活動を応援します
社会福祉法人平針福祉会 生活介護事業所(通所)
はあと平針 ☎804-8571
名古屋市天白区天白町大字平針字黒石2878-354

ほっとたいむ 8周年 開催!
10月27日(土) 10:00~16:00 特製カレーセット ¥500 (27日のみ)
10月28日(日) 10:00~13:00
ほっとたいむ ☎832-9629 FAX 832-9630 (ほっとはむ2) 天白区植田山5-2529 コープあいち植田山店2F

人とのふれあいと、心の豊かさを大切にします
◆ 介護に関する御相談は 居宅介護支援事業所へ
◆ ショートステイ、デイサービスの利用も出来ます (併設：養護・特別養護老人ホーム)
誠和荘 ☎781-2859
天白区植田山2-101