

発行 社会福祉法人名古屋市長天白区社会福祉協議会
 情報紙「ぽわわ」プロジェクト
 〒468-0015 名古屋市天白区原一丁目301
 原ターミナルビル3階
 TEL:052-809-5550 FAX:052-809-5551
 E-mail:tenpakuVC@nagoya-shakyo.or.jp
 http://www.tenpaku-shakyo.com

編集 株式会社 リベルタ
 〒466-0842 名古屋市昭和区榑浜通2丁目4-2 榑浜ビル2F
 TEL:052-833-0987 FAX:052-833-0988
 E-mail:libertad@mbp.nifty.com

情報紙「ぽわわ」へのご意見、ご感想も
 はがき・FAX・メールにて受け付けています。

視覚障がいその他の理由で活字のまま読むことが困難な人のために、営利を目的とする場合を除き「録音図書」「点字図書」「拡大図書」等の製作をすることを認めます。



ぽわわ 33号

ぽわわとは？

ぱわ 天白を元気にする**カ(パワー)**
わ 地域をつなげる**輪(わ)**と**和める(わ)**たまり場づくり
 そんな思いがひとつになって
ぽわわと名づけました!

くろ～ずあっぷ!

もしも、近所のスーパーがなくなったら～買物難民～



皆さんは、「買物難民」という言葉を聞いたことがありますか？ 近隣にスーパーがなく、買い物が不便な人のことで、高齢社会のいま、社会問題となっています。今回は、買物難民の問題に地域住民自らが主体となって取り組む平針南学区を取材しました。1面では現状や課題を、2面ではそんな課題を少しでも解決していこうという学区の取り組みを紹介します。

スーパーがなくなった！その時、あなたは…？ ～平針南学区での取り組み～

1 住民の声を聞きました

スーパーや小売店が次々と撤退し、高齢者を中心に買物難民が増えているといわれる平針南学区。実際に困っている人の状況を聞きました。

平針南学区の概要
 公募人口：約6,200人
 高齢化率：約24.6%
 (H24.4.1現在)

●地域の住民の話(男性)

生鮮食品などを扱うスーパーが次々に撤退し、近くで買い物をする場所が減りました。その一方で高齢者が増加し、遠くまで買い物に出かけられない人が増えています。「荷物が重いから、行きはバスでも帰りはタクシーを使う」という人も多く、不便な状態が続いています。

老人クラブの友愛訪問で「何か買ってきましょうか?」と呼びかけてみても、人に頼むのは気が引けるのか、自分で品物を選びたいのか、ほとんど頼まれることはありません。

●地域の役員さんの話(男性)

団地の高齢化率がどんどん高くなっていく中で、買物難民が増えています。1年ほど前に実施された県の住民調査でも、「買い物の不便さ」が困りごとの上位にありました。

●地域の住民の話(女性)

2年ほど前までは、バスで平針駅まで買い物に出掛けていました。90歳を超えた今では足腰も弱り、坂道も多いので、外出が大変です。今は、近くに住む家族が、買い物をしてくれています。

2 現状のまとめ

年齢を重ねるにつれ、一般的には長い距離を歩いたり、飲み物やお米といった重い物を運ぶことが、段々と困難になってきます。また、運転免許証を返納して車を手放している世帯も少なくありません。スーパーなどがなくなると、特に高齢者の買い物はたいへん不便になります。

その一方、高齢者がインターネットなどで通販や宅配サービスを利用しているという話は、あまり聞いたことがありません。

こうした状況は、平針南学区に限らず、あなたの地域でも起きる可能性は十分に考えられます。さて……?

次のページで、こうした地域の課題に対しての取り組みを紹介します。



これは昭和50年の、天白区内のある場所です。田畑の残る風景の中、大きな幹線道路が走ります。どこでしょう? 答えは3面です。【昔の写真募集中!】

心、穏やかに健康で明るい生活!

高坂福社会 社会福祉法人 高坂福社会

高坂苑

◆特別養護老人ホーム
 ◆デイサービス
 ◆居宅介護支援事業所
 ◆ショートステイ
 ◆訪問介護 ◆訪問入浴
 ◆福祉用具
 ◆配食サービス

〒天白区高坂町197-1
☎805-0100

◆デイサービスセンター 大根 〒天白区大根町58 **☎808-8200**
 ◆グループホーム 高坂苑 〒天白区高坂町196-1 **☎805-1220**
 ◆住宅型有料老人ホーム 平針 寿シニアハウス 〒天白区平針3-1503 **☎807-3373**
 ◆高坂保育園 〒天白区高坂町74 **☎804-0010**

ホームページアドレス <http://www.takasaka.info/>

社会福祉法人 八事福社会

◆特別養護老人ホーム 八事苑
 ◆デイサービスセンター 八事苑
 ◆ショートステイ
 ◆居宅介護支援事業所 八事苑
 ◆天白区西部いきいき支援センター
 ◆特別養護老人ホーム 第二八事苑

〒天白区大坪二丁目801番地
☎834-3000

●介護職員等を募集しております
 「やさしい心」が何よりの資格です。
 お気軽にお電話ください。
☎834-3000 <担当>丹羽

どんなことでも
介護についてご相談ください!
 ケアマネージャーが説明いたします。

ご自宅での支援
 施設への紹介
 ケアプランの作成

居宅介護支援事業所
 しらゆりケアプラン事業所
☎052-807-1139

YASUE CLINIC 安江内科クリニック

■診療科目 内科・消化器科・小児科

■診療時間

時間	曜日	月	火	水	木	金	土
午前		●	●	●	●	●	●
午後		●	●	●	●	●	●
4:30~7:30		●	●	●	●	●	●

■休診日 土曜午後・日曜・祝日

〒天白区大根町370(天白消防署西隣)
☎(052) 848-1788

1 「朝市」の取り組み

日時：毎週土曜日
午前8時30分～
場所：平針南コミュニティセンター

昨年度に15周年を迎えた、平針南学区の朝市。学区自治会の消費生活部が運営の中心となり、学区内を宣伝カーで回って広報しています。代表の若井さんは「地域の困りごとは、地域住民自身で解決していこうという基本理念のもと、買い物の不便さを少しでも緩和したいという想いで朝市に取り組んでいます」。

現在はスーパーの誘致に向けた検討も始めているようで、こちらにも期待が持てます。



元気な声でにぎわう朝市

<朝市の評判を聞いてみました>

- 普段はバスで平針駅まで買い物に出掛けるけど、朝市は歩いて来れますね
- いつもはヘルパーさんに買い物をお願いしているけど、ここなら近くて1人で来れるわ
- 一人暮らしで少ししか食べないので、食材が新鮮で日持ちするのは有難いですね
- ここへ来れば、見慣れた顔に会えます。ワイワイ話せるのが楽しい

地域の課題に 対しての取り組み

2 「配食」サービス事業の取り組み

登録された高齢者の自宅に、お弁当を男性ボランティア3名で配達しています。お弁当は、民生委員をはじめとした調理ボランティアの手作りです。

配達ボランティアの藤野さんは「前任の方に誘われ、地域で役に立てるならという想いで始めました」と、にっこり。「無理のない範囲での活動ですが、配達先の方やお弁当を作っている方に喜んでもらえるのが、10年以上続けられた理由だと思います」と、継続の秘訣を教えてくださいました。

利用者の川原さんは、以前は自分で買い物をし、コミセンの「ふれあい給食会」にも参加していましたが、今はそれも難しくなり、介護保険制度のデイサービスを利用しています。「配食のお弁当は、美味しいし、本当に助かります。作る人も届ける人も地域の方なので、皆さんとつながっている感じが、うれしいですね」と、笑顔で話されました。

日時：毎月第1・2・4
月曜日
実施主体：平針南学区
地域福祉推進協議会



調理ボランティアが手作りで弁当を作る

話を伺った配達ボランティアの藤野さん(右)と利用者の川原さん



3 まとめ

朝市や配食弁当といった取り組みは、「買物難民の解消」という目的だけでなく、多くの福祉的要素を含んでいることが分かります。近場に出る機会や顔見知りの人との会話が、そのまま介護予防につながっています。

また、「誰かが、誰かを気に掛けている」ことは、住民同士の想いあい(絆)そのもので、住民相互の支えあいの基盤となります。

高齢者に限らず、障がいのある方や妊婦、乳幼児の親、退院直後の方、引っ越してきたばかりの方など、地域に住む誰もが、買物難民になる

可能性があります。そうしたリスクへの取り組みを、地域の住民自身で行っている点も見逃せません。

介護保険をはじめとした公的なサービスだけでは解消されないような地域の課題を自ら吸い上げ、その解決策を検討し、実行に移していく。これらを自治組織(自治会や民生委員、老人クラブ、推進協、ボランティアなど)で行なう姿勢は、最近よく耳にする「孤独死」や「虐待」といった地域課題の防止に役立つだけでなく、平常時の見守り活動や、災害時の助けあいなどへ発展することが期待できるものです。

かつどう レポート!

男の料理教室

男性の皆さんの中には、食事に関することは奥様におまかせ、または出来合いのもので済ませてしまう…そんな方も多いのでは? そんな現状を変えたい! という想いを胸に抱いた男性を対象に、社会福祉協議会の事業の一環として「男の料理教室」が開催されました。

「奥様に勧められて」「レシピを増やしたい」といった、料理に関心のある14名の男性が参加。はじめは調味料や火加減など、一つひとつの工程が手いっぱいでしたが、回を重ねていくうちに皆さんコツをつかんでいきます。「かき玉汁はねえ、穴あきお玉を使うとうまく出来るんだよ」と、それぞれの工夫も光ります。また「麻婆豆腐、家でさっそく作ったよ」「ちらし寿司は孫たちが来たときに作るのに丁度いいねえ」と、家族に料理を披露したいという声が多数聞かれました。

この「男の料理教室」をきっかけに、ボランティア活動や社協での活動に参加したいという声が挙がり、実際に活動しているメンバーもいます。また、社協主催の料理教室は終了しましたが、

今後はメンバーで自主的に料理教室を開いていくとのこと。色々なことにチャレンジし、活動の幅が広がっていくのが楽しみです。



自分で作った料理はおいしい!

回を重ねるほどに手慣れた手つきに

グループホーム・デイサービス利用の方を募集しています

認知症対応型共同生活介護

アムニティホーム

塩 釜

☎861-2230 内線861-2231

名古屋市中区栄八丁目32番地

体験利用
見学
随時受付中

希望される方(介護認定を受けた方)は体験利用(食費400円のみ)でご利用できます。

見学を希望される方もお気軽にお電話下さい。

隣接する野並保育園の園児との自然な交流が笑顔呼びます。

野並デイサービスセンター 天白区福池2丁目340番地

http://www.nohonoho.com/index.html nonami.f@yk.commuja.jp

☎896-3434



ふれ愛ネット天白



ふれ愛ネット天白は、平成9年、障がい者当事者団体とその支援団体、福祉施設、区内を中心に活動しているボランティア団体などが中心となり、「誰もが安心して暮らすことのできる天白区」をめざして活動しているネットワークです。



【今年度の主な予定】

5月26日	総会
6月	交流会
10月28日	天白区福祉区民のつどい (区民まつり共催)
11月	やみ鍋交流会
2013年2月	交流会

問合せ先：「ふれ愛ネット天白」事務局 (天白区社会福祉協議会内) TEL: 809-5550 FAX: 809-5551

会員募集中!

今年度から組織が変わります。二つの部会制にして、部会内のつながりを深め、外部にも積極的に働きかけます。

天白区福祉区民のつどい実行委員会

●PR部会(仮称) 情報誌の編集・発行、会員募集

●交流部会(仮称) 研修・交流の企画・実施

答え 島田橋です。

ここはどこ?



天白区役所近くの、島田橋(現在は新島田橋)です。天白川にかかるこの島田橋、周囲にマンションが建ち、少し風景が変わっている半面、工場が多いのは今も昔も変わりません。

実はこの写真、昔の写真と同じアングルで撮影しようと試みたのですが、昔の写真のように高い位置から取ることはできませんでした... 当時、このアングルから撮影できる場所があったのでしょうか? ご存知の方、ぜひ教えてください!!

(昔の写真提供: 天白区役所 まちづくり推進室)

天白区内の昔の写真を募集しています。掲載させていただいた方には、500円分の図書カードを進呈します。

この指とまれ! ボランティア・イベント情報

ボランティア イベント

1 「中高生の居場所づくり事業～中高生のJI・KAN(時間)～」

中高生の皆さんの活動を応援するため、専用の時間を設けました。友だち同士で集まったり、体を動かしたり、勉強したり、過ごし方は皆さん次第。ぜひ、遊びに来てください。

■日時: 毎週金曜日(祝日を除く) 17:00～20:00 (中学生は19:00まで)

■場所: 天白児童館

■対象: 中学生・高校生等

■持ち物: 生徒手帳または身分証明書

■問合せ: 天白児童館(805-4129)

2 天白福祉会館からのお知らせ

高齢者の皆さんの健康・生きがい・仲間づくりの拠点です

* 60歳以上の方なら、どなたでもご利用できます

* 趣味の講座・同好会等いろいろな事業を運営しています

①【6月のミニシアター】

■上映映画: 「トラック野郎～御意見無用～」

■内容: 菅原文太主演のアクション・お色気・笑い・人情が渾然一体となった大衆娯楽活劇♪

■日時: 6月22日(金) 10:00～、13:00～ 2回上映

■定員: 午前・午後各20名(先着順)

②【やさしい健康体操】

■日時: 7月27日(金) 10:00～12:00

7月30日(月) 10:00～12:00

■内容: 足腰に不安があっても参加できるやさしい健康体操です。

皆さんのお越しをお待ちしております。



■定員: 各20名(申込み多数の場合抽選)

③【押し花教室】

■日時: 7月25日(水) 10:00～11:30

■内容: 各自好きな花を利用して自由に作品を作ります。

■材料費: 105円

■定員: 15名(申込み多数の場合抽選)

※②③の申込 氏名・年齢・住所を記入のうえ、往復はがきで受付。7月14日(土) 必着

④【健康相談】

医師による相談を毎月第1・3木曜日に実施

■日時: 7月5日、7月19日

13:10～14:10

■問合せ: 天白福祉会館(802-2351)

〒468-0055 天白区池場5丁目1801

児童館・福祉会館 合同夏まつり

福祉会館と児童館、全体を使ったお祭りです。盆踊り、喫茶コーナー、浴衣着付けコーナー(浴衣持参の方)、模擬店、スイカ割り、ゲームコーナー、アニメ上映会など、楽しい企画がいっぱい。たくさんの方のお越しをお待ちしています!

・日時: 8月4日(土) 10:00～15:00

・場所: 天白児童館(天白区池場5丁目1801)

天白福祉会館(同上)

・問合せ: 天白児童館(805-4129)、

天白福祉会館(802-2351)

天白おやこ子育て広場 in Summer2012

夏の恒例イベント! おやこ子育て広場を開催します。みんなで楽しむプログラム、赤ちゃんコーナー、子育てサークルや幼児教室紹介コーナー、子育てに関する行政サービス情報コーナーのなど、内容盛りだくさん!

・日時: 8月2日(木) 10:00～13:00

・会場: 天白スポーツセンター第1・2競技場

・対象: 未就学児とその保護者

・費用: 1組100円(保険料含)

・受付: 9:40から先着順に受付

※事前申込不要、車でのご来場はお控えください。

・持ち物: 靴袋、運動のできる服装

※ベルマーク、使用済み切手、不要メガネ、ペットボトルキャップを集めます!

※おもちゃのリサイクル会開催! 使わなくなったおもちゃや絵本(壊れているものは不可)があればご持参ください。

・主催: 区社会福祉協議会、天白スポーツセンター、天白子どもネットワーク

【ボランティアさん募集】

イベント前日と当日のボランティアさんを募集しています。会場設営や撤収作業、抱っこ隊、子どものあそび相手など、楽しく活動できます♪ 詳細はお問い合わせください。

・問合せ: 天白区社会福祉協議会

(連絡先は本紙1面上部に記載)

笑顔あふれる 明るい生活を支援します。



介護職員募集 担当: 中村

社会福祉法人 天白原福祉会

特別養護 老人ホーム 千寿乃里

- 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム) 定員60名
- 短期入所生活介護(ショートステイ) 定員15名
- ぼんぼこ千寿(保育施設) 定員10名

天白区原三丁目1905番地

見学を希望される方、お気軽にお電話下さい。 ☎847-2941

<http://sky.geocities.jp/senjunosato/index.html>

“こちらからも何う旅行会社”トラベルパレットは、おひとりおひとりのご希望に心を込めて、ご提案いたします。

4月2日 ご相談カウンターオープン 月・金...こちらから何う日 / 要予約

トラベルパレット はこちらからも何う旅行業 TEL: 052-753-7545 (不在時は転送になります) FAX: 052-308-3802 open: 10:00～18:30 代表 桜井憲子



万全のアフターサービス 24時間完全管理

マンション入居者様 募集中!

マンション・店舗・倉庫・事務所など

親切、ていねいな当社にご相談ください。

住環境良好、新築・1ルーム多数有り!

カーテン照明器具プレゼント物件あります!

本州建設株式会社

- 本社 ● 名古屋市天白区原五丁目1401番地 ☎(052) 803-8123(代)
- 名東支店 ● 長久手市戸田谷1024番地 ☎(0561) 63-1123(代)
- 港支店 ● 名古屋市港区春田野一丁目205番地 ☎(052) 303-6123(代)
- 東海支店 ● 東海市富木島町伏見一丁目17番7 ☎(052) 604-0808(代)
- 守山支店 ● 名古屋市守山区瀬古東一丁目1801番地 ☎(052) 792-5123(代)

<http://www.honshu.co.jp/> 本州建設 検索 クリック

ばわわ 子育て日記

No.33 家族でおでかけ

子どもがいると家族でいろいろな所に出かける機会がありますよね。うちの娘は以前映画館で、昭和時代の懐かしい東京オリンピックなどが出てくる映画を見てからは、平成生まれながら昭和の時代が大好きになりました。

昭和関連の本を読んだり、私に小学生時代(昭和50年代)の流行ったおもちゃやテレビ番組などを質問して来たり。そういえば夕方公園で遊んでいると、山のむこうに沈んでいく大きな夕日がとてもきれいだったなあと懐かしく

思い出されたりしました。そんな先日、名古屋市近郊でその映画でも貸し出された物が展示してあるという歴史民俗資料館に出かけてきました。オート三輪や大きなブラウン管テレビ、しぼるローラー付き洗濯機、黒電話や昔のお菓子、おもちゃまであって子ども達よりも主人と二人で懐かしがっていました。今度は私の両親にも見せてあげたいなと懐かしき昭和時代は親子3世代で楽しめそうです。皆さんもいかがですか？(ひだまり)

No.24 認知症の人の世界を知る(その21) “想いを汲み取る”

61歳のIさんは、お母様と2人暮らしの認知症の女性です。ある時、Iさんは2週間の検査入院をしました。退院後、Iさんはトイレの回数が3時間で12回と増えていました。しかし実際の排尿は12回のうちわずか1回。Iさんは尿意もなくトイレへ向かわれていました。

その理由をヘルパーが探ると、入院中のトイレにありました。Iさんは、慣れない病院でトイレに行けず、失禁が度々あったそうです。そのためIさんは退院後も「大好きなお母さんに、失禁の片

付けなどで迷惑をかけたくない」と、トイレに頻繁に行かないと落ち着かなくなっていたのです。その後、ヘルパーはIさんの気持ちを汲んだ声掛けをするようになり、トイレの回数は減ってきました。

認知症の方の行動には必ず目的があります。それぞれの想いを汲み取って接することが、関わる方に常に求められていることなのです。(モカ)



ばわわギャラリー

「ばわわ」...いろいろな方のご活躍の様子がわかりやすく紹介され、感動しました。しかもカラーできれい!! 読んでいるだけで皆様のパワーをいただき、元気になります。ありがとうございます。これからも頑張ってください。期待しています。私は天白区で字手紙、絵手紙をやっています容翠というものです。少しでも春が表現できましたらと思い、書かせていただきました。ありがとうございます。 容翠さん



読者の皆様の絵手紙、イラスト、写真などの作品を、その作品にまつわるエピソードを添えてご投稿ください! ※作品は、投稿者に著作権が有するものに限りです。投稿方法: 住所、氏名(ペンネーム)、年齢、電話番号を明記の上、郵便またはメールでお寄せ下さい。

編集後記

3・11の未曾有の国難から一年数か月を経て、地域で人と人との結びつきが如何に大切であるかを痛感しました。特集記事で9回に亘り、各学区の地域推進協議会の活動を取り上げ、活発に人々の交流が行われていることに感動を受けました。地域の人々の結びつきをより濃いものにしていくための力添えを「ばわわ」が果たしていこうと考えます。(さく)

問合せ先: 社会福祉法人 名古屋市天白区社会福祉協議会 情報紙「ばわわ」担当 松井 468-0015 名古屋市天白区原一丁目301番地 原ターミナルビル3階 TEL:809-5550 FAX:809-5551 E-mail:tenpakuVC@nagoya-shakyo.or.jp

しゃきょうからのお知らせ

「住み続けたいまち天白」を一緒につくりませんか? 賛助会員募集!!

個人 1口/1,000円(年額) 法人 1口/5,000円(年額)

賛助会員は、天白区社会福祉協議会が行う天白区の「福祉のまちづくり」事業を支援していただける方で、どなたでも会員になっていただけます。賛助会員の皆さまからの賛助会費は、子育て支援事業、障がい者支援事業、小学校等での福祉体験事業など、「住み続けたいまち天白」をめざした取り組みの貴重な財源として活用させていただいています。皆さまのご支援、ご協力をお願いいたします。 ※詳細やお申し込みは、天白区社会福祉協議会(連絡先は本紙一面上部に記載)までお問い合わせください。 本会ホームページの「天白区社会福祉協議会からのお知らせ」ページでもご確認いただけます。



次の方々より天白区社会福祉協議会にご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。天白区の地域福祉推進に有効に活用させていただきます。(平成24年2月1日から平成24年4月30日受付分 受付順) ○植田学区女性部 様 ○ピアゴ平針店 様 ○ピアゴ植田店 様 ○名古屋ヤクルト販売株式会社 様

一緒にみちくさしませんか? 住みなれた環境の中で大切な時間を過ごす。家庭的で笑いのあふれるわたしたちのハウスへ。 認知症対応型通所介護 12名定員の小規模な事業所です。認知症の方たちに安心して在宅での生活を送ってもらえるようにご支援します。認知症のご相談もお気軽にどうぞ。 随時見学OK! ボランティア募集中! 株式会社 みちくさ TEL 800-2141 FAX 800-2148 天白区土原2丁目408

のごしサッパリ 冷やしうどん 525円 一食よりお届けします(配達料無料) ニコニコキッチン天白・緑店 TEL 805-2507 FAX 805-2514 名古屋市天白区中平5丁目614 ハイム原南1-A

そこにあなたがいてくれること 家族が幸せになる そんな介護がありました。 住み慣れた町で、笑顔の毎日を。 ライフケアグループ TEL 468-0033 名古屋市天白区一ツ山三丁目52番地 福祉事業本部 ☎(052)717-3899 http://www.kk-lcs.co.jp e-mail lifecare@kk-lcs.co.jp

SUNSHINE SAKAE 名古屋栄 観覧車 検索 www.sunshine-sakae.jp 〒460-0003 愛知県名古屋市中区錦3-24-4 TEL:052-310-2211

一人ひとりのやりたい事を応援します 社会福祉法人平針福祉会 障害者支援施設 福寿荘 名古屋市天白区天白町 大字平針字黒石2878-354 ☎805-3046

いきいきと働き・暮らすを支援します 共同作業所 ほっとはむ ほっとはむ 居宅支援センター 屋食 弁当...804-6880 夕食 弁当...832-9629 パン・クッキー・Café ハミングバード...808-3613 社会福祉法人 ほっとはむ ☎052-808-3613 〒468-0055 名古屋市天白区池場3-408

人とのふれあいと、心の豊かさを大切にします ◆介護に関する御相談は 居宅介護支援事業所へ ◆ショートステイ、デイサービスの利用も出来ます (併設:養護・特別養護老人ホーム) 誠和荘 ☎781-2859 天白区植田山2-101