

★名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業★



参加者  
募集

“はつらつ”とは、健康体操、音楽、工作やゲーム等のプログラムを楽しみながら、介護予防・健康づくりをし、地域でいつまでも健康で元気な暮らしを支援する事業です。

お茶飲み仲間が欲しい！近所に友達が欲しい！そんなあなたはぜひ！  
お一人でも、お友達同士でも、ご夫婦でも大歓迎です★

対象者	名古屋市内にお住まいの <b>65歳以上</b> の方
参加期間・頻度	平成30年 <b>10月</b> ～31年 <b>3月</b> （6ヶ月）・週1回
時間・会場・定員	会場ごとで異なります（一部、会場・曜日に変更あり） 詳しくは <b>4ページ</b> をご覧ください
参加費	<b>無料</b> （別途、材料費などは実費負担あり）
申込期間	<b>8月1日（水）～8月31日（金）</b>
申込方法	以下の問い合わせ先にお電話またはお越しください

この事業に参加した  
ことのない方が優先され  
ます！



応募多数の  
場合は抽選と  
なります



★問い合わせ先★

天白区社会福祉協議会（担当：磯村・澤田）  
〒468-0015 天白区原1丁目301  
原ターミナルビル3階

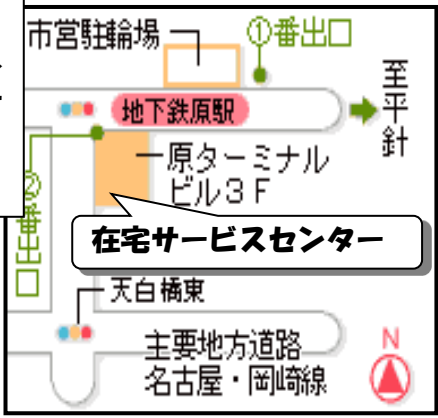
【電話】**809-5550**

（受付：9時～17時 ※土・日・祝日は除く）




曜日	 <h2 style="text-align: center;">午前の会場</h2> <p style="text-align: center;">10時～12時</p>	<h2 style="text-align: center;">午後の会場</h2> <p style="text-align: center;">1時45分～3時45分</p> 
----	---	---

**在宅サービスセンター**  
定員 22名




至平針


**植田南コミセン**  
定員 26名




**大坪コミセン**  
定員 24名



**高坂荘第2集会所**  
定員 24名




**平針南コミセン**  
定員 24名



**山根コミセン**  
定員 26名



**野並小特活室**  
定員 24名



**相生コミセン**  
定員 22名




名古屋市高齢者はつつつ長寿推進事業」は名古屋市から本会が受託して、運営しております。