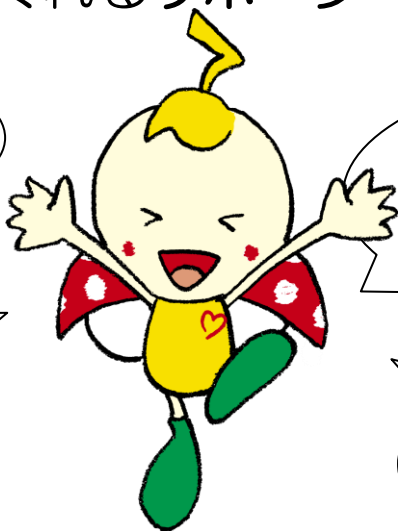


はつらつサポーター養成講座 参加者募集！

元気な高齢者が集まる“はつらつ”で、ちょっとしたお手伝いをしてくれるサポーターさん募集！

ちょこっと2時間
有効活用！

お話の
聞き上手な方！



何か始めようと思
っているあなたに
ぴったり！

活動頻度は
応相談！

はつらつとは？

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業といい、名古屋市の公的な事業です。週に1回2時間、コミセン等で健康体操、音楽、ゲーム等のプログラムを楽しみながら、介護状態にならないために、健康づくりや仲間づくりなどを目的とした介護予防事業です。天白区内は8会場で実施しています。

※H30年は、天白区在宅サービスセンター・コミセン（植田南・大坪・平針南・山根・相生）野並小・高坂第2集会所で実施ですが、会場変更していきますので詳細はお問合せください。

はつらつサポーターとは？

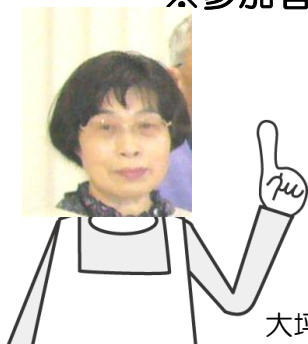
- ・参加者の話し相手や見守り
- ・レクリエーションの補助
- ・工作の準備

など

※参加者を介護するわけではありません

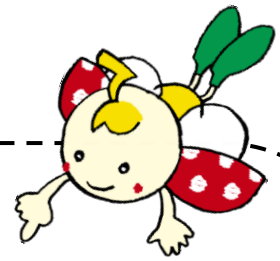


健康体操の様子



私も一緒に体操やレクリエーションに参加して楽しみながら、お手伝いしています♪

大坪会場サポーター
田中さん



サポーター養成講座（連続講座）

場所：天白区在宅サービスセンター研修室

地下鉄原駅の真上の建物の3階です

① 4月17日（火） 13：30～15：30

はつらつ事業とは？介護予防ってどんなこと？

高齢者疑似体験装具を身につけて、高齢者の立場になってみよう！

② 5月22日（火） 13：30～15：30

認知症って？正しい対応方法など

現在、活動されているボランティアさんを交えた座談会

※②までのご都合の良い日に、実際の会場に見学に行ってください

申し込み締め切り

4月16日（月）までに

下記の連絡先にご連絡ください



画用紙で椿のカードを作成中

空いた時間でちょっとした
お手伝いをしているだけだよ♪

男性サポーターさん大歓迎！



表山・植田南・野並会場
サポーター加藤さん



★申し込み先★

天白区社会福祉協議会（担当：磯村・澤田）

天白区原1丁目301 原ターミナルビル3階

【電話】809-5550

【FAX】809-5551