

★名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業★



参加者 募集

“はつらつ”とは、健康体操、音楽、工作やゲーム等のプログラムを楽しみながら、介護予防・健康づくりをし、地域でいつまでも健康で元気な暮らしを支援する事業です。

お茶飲み仲間が欲しい！近所に友達が欲しい！そんなあなたはぜひ！
お一人でも、お友達同士でも、ご夫婦でも大歓迎です★

対象者	名古屋市内にお住まいの 65歳以上 の方
参加期間・頻度	平成30年 4月 ～30年 9月 （6ヶ月）・週1回
時間・会場・定員	会場ごとに異なります（一部、会場・曜日に変更あり） 詳しくは 次ページ をご覧ください
参加費	無料 （別途、材料費などは実費負担あり）
申込期間	2月1日（木）～2月28日（水）
申込方法	以下の問い合わせ先にお電話またはお越しください

平成30年度の予算の状況によっては、事業内容が変更となる場合があります。

この事業に参加した
ことのない方が優先され
ます！



応募多数の
場合は抽選と
なります

★問い合わせ先★

天白区社会福祉協議会（担当：磯村・澤田）

〒468-0015 天白区原1丁目301

原ターミナルビル3階

【電話】**809-5550**

（受付：9時～17時 ※土・日・祝日は除く）



曜日



午前の会場

10時～12時

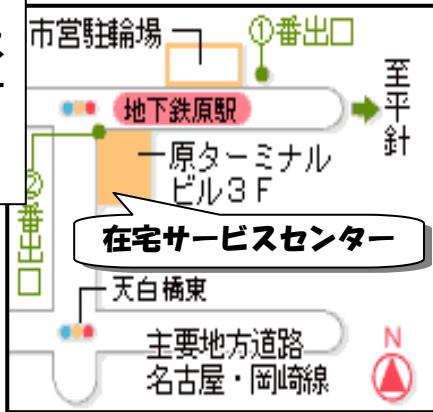
午後の会場

1時45分～3時45分



月曜

在宅サービスセンター
定員 22名



植田南コミセン
定員 26名



水曜

大坪コミセン
定員 24名



高坂荘第2集会所
定員 24名



木曜

平針南コミセン
定員 24名



山根コミセン
定員 26名



金曜

野並小特活室
定員 24名



相生コミセン
定員 22名



名古屋市高齢者はつつつ長寿推進事業」は名古屋市から本会が受託して、運営しております。