

★名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業★



参加者
募集

みなさんで集まって、いっぱい笑って、いっぱいおしゃべりしませんか？
 “はつらつ”は、いつまでも健康で元気な暮らしを支援する事業です。
 お茶飲み仲間が欲しい！近所に友達が欲しい！そんなあなたは是非！
 お一人でも、お友達同士でも、ご夫婦でも大歓迎です★

対象者	名古屋市内にお住まいの 65歳以上 の方
参加期間・頻度	平成29年 10月 ～30年 3月 （6ヶ月）・週1回
時間・会場・定員	会場ごとに異なります 詳しくは 4ページ をご覧ください
参加費	無料 （別途、材料費などは実費負担あり）
申込期間	8月1日（火）～8月31日（木）
申込方法	以下の問い合わせ先にお電話またはお越しください

この事業に参加した
ことのない方が優先され
ます！



応募多数の
場合は抽選と
なります

★問い合わせ先★











天白区社会福祉協議会（担当：磯村・澤田）
 〒468-0015 天白区原1丁目301
 原ターミナルビル3階

【電話】**809-5550**

（受付：9時～17時 ※土・日・祝日は除く）



音楽や健康体操、物作りなどのプログラムを通して、楽しみながら介護予防について理解を深め、健康づくりをしています。地域で元気に暮らせるように支援する事業です。

曜日	 <h2 style="text-align: center;">午前の会場</h2> <p style="text-align: center;">10時～12時</p>	<h2 style="text-align: center;">午後の会場</h2> <p style="text-align: center;">1時45分～3時45分</p> 
月曜	<div data-bbox="199 280 359 459" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 表山 コミセン 定員 24名 </div> 	<div data-bbox="821 280 981 459" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 植田南 コミセン 定員 26名 </div> 
水曜	<div data-bbox="199 750 359 929" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 大坪 コミセン 定員 24名 </div> 	<div data-bbox="821 750 981 929" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> おおね荘 第3集会所 定員 22名 </div> 
木曜	<div data-bbox="199 1220 359 1400" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 平針南 コミセン 定員 24名 </div> 	<div data-bbox="821 1220 981 1400" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 山根 コミセン 定員 26名 </div> 
金曜	<div data-bbox="199 1691 359 1870" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 野並小 特活室 定員 24名 </div> 	<div data-bbox="821 1691 981 1870" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 高坂荘 第2集会所 定員 24名 ※1:30～ 3:30 </div> 



名古屋市高齢者はつつつ長寿推進事業」は名古屋市から本会が受託して、運営しております。